

Felnőtt

Étlap

2024. november 11 - 2024. november 15

2024.11.11 Hétfő	2024.11.12 Kedd	2024.11.13 Szerda	2024.11.14 Csütörtök	2024.11.15 Péntek
<p>Húsgaluska leves sertésből^{1,3,9}, Kakaós kocka házi, Lekvár sárgabarack</p> <p>E: 714,07kcal Tel.zsír: 2,90g CH: 116,46g Só: 0,35g</p> <p>Zsír: 18,74g Feh.: 18,54g Cuk: 80,78g Ca: 83,19mg</p>	<p>Zöldbableves^{1,3,7}, Magvas rántott csirkemell csíkok^{1,3}, Zöldséges rizs mexikói</p> <p>E: 898,71kcal Tel.zsír: 4,74g CH: 113,70g Só: 0,71g</p> <p>Zsír: 29,84g Feh.: 39,10g Cuk: 2,82g Ca: 58,58mg</p>	<p>Magyaros karalábéleves^{1,3}, Sárgaborsó főzelék¹, Sertéspörkölt</p> <p>E: 834,36kcal Tel.zsír: 2,89g CH: 95,56g Só: 0,36g</p> <p>Zsír: 29,30g Feh.: 45,47g Cuk: 2,80g Ca: 107,01mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Reszelt pulykamáj, Főtt burgonya, Csemege uborka</p> <p>E: 709,90kcal Tel.zsír: 3,64g CH: 100,27g Só: 0,85g</p> <p>Zsír: 17,36g Feh.: 34,25g Cuk: 15,89g Ca: 81,38mg</p>	<p>Erőleves^{1,3}, Erdélyi rakott káposzta^{1,6,7,10}</p> <p>E: 751,33kcal Tel.zsír: 2,50g CH: 82,60g Só: 2,24g</p> <p>Zsír: 27,68g Feh.: 37,86g Cuk: 14,88g Ca: 201,15mg</p>
<p>Energia: 714,07kcal Zsír: 18,74g Telített zsírsav: 2,90g Fehérje: 18,54g Szénhidrát: 116,46g Cukor: 10,90g Só: 0,35g Ca: 83,19mg</p>	<p>Energia: 898,71kcal Zsír: 29,84g Telített zsírsav: 4,74g Fehérje: 39,10g Szénhidrát: 113,70g Cukor: 2,82g Só: 0,71g Ca: 58,58mg</p>	<p>Energia: 834,36kcal Zsír: 29,30g Telített zsírsav: 2,89g Fehérje: 45,47g Szénhidrát: 95,56g Cukor: 2,80g Só: 0,36g Ca: 107,01mg</p>	<p>Energia: 709,90kcal Zsír: 17,36g Telített zsírsav: 3,64g Fehérje: 34,25g Szénhidrát: 100,27g Cukor: 0,91g Só: 0,85g Ca: 81,38mg</p>	<p>Energia: 751,33kcal Zsír: 27,68g Telített zsírsav: 2,50g Fehérje: 37,86g Szénhidrát: 82,60g Cukor: 14,88g Só: 2,24g Ca: 201,15mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt