

Felnőtt

## Étlap

2024. október 28 - 2024. november 1

2024.10.28 Hétfő	2024.10.29 Kedd	2024.10.30 Szerda	2024.10.31 Csütörtök
<p><b>Frankfurti leves<sup>1,3,6,7,9,10</sup>, Aranygaluska vaníliásodóval<sup>1,3,8</sup></b></p> <p>E: 859,75kcal Tel.zsír.: 5,34g CH: 102,70g Só: 1,99g</p> <p>Zsír: 36,83g Feh.: 25,18g Cuk.: 10,75g Ca: 110,48mg</p>	<p><b>Karalábé leves<sup>1,3</sup>, Lencsefőzelék<sup>1,7,10</sup>, Sült kolbász feltét</b></p> <p>E: 898,71kcal Tel.zsír.: 15,57g CH: 65,67g Só: 1,79g</p> <p>Zsír: 51,14g Feh.: 42,74g Cuk.: 4,16g Ca: 167,48mg</p>	<p><b>Hamis betyár leves<sup>1,3,7</sup>, Rakott zöldbab<sup>7</sup></b></p> <p>E: 837,11kcal Tel.zsír.: 14,74g CH: 70,12g Só: 1,49g</p> <p>Zsír: 41,00g Feh.: 44,54g Cuk.: 2,85g Ca: 392,76mg</p>	<p><b>Húsleves csigatészta<sup>1,3,9</sup>val, Tejfölös csirkemell tokány<sup>1,7</sup>, Tészta köret<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 776,31kcal Tel.zsír.: 3,60g CH: 97,11g Só: 0,55g</p> <p>Zsír: 23,35g Feh.: 41,78g Cuk.: 7,01g Ca: 80,93mg</p>
<p>Energia: 859,75kcal Zsír: 36,83g Telített zsírsav: 5,34g Fehérje: 25,18g Szénhidrát: 102,70g Cukor: 3,75g Só: 1,99g Ca: 110,48mg</p>	<p>Energia: 898,71kcal Zsír: 51,14g Telített zsírsav: 15,57g Fehérje: 42,74g Szénhidrát: 65,67g Cukor: 3,66g Só: 1,79g Ca: 167,48mg</p>	<p>Energia: 837,11kcal Zsír: 41,00g Telített zsírsav: 14,74g Fehérje: 44,54g Szénhidrát: 70,12g Cukor: 2,85g Só: 1,49g Ca: 392,76mg</p>	<p>Energia: 776,31kcal Zsír: 23,35g Telített zsírsav: 3,60g Fehérje: 41,78g Szénhidrát: 97,11g Cukor: 7,01g Só: 0,55g Ca: 80,93mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt