

Felnőtt

Étlap

2024. szeptember 30 - 2024. október 4

2024.09.30 Hétfő	2024.10.01 Kedd	2024.10.02 Szerda	2024.10.03 Csütörtök	2024.10.04 Péntek
<p>Alföldi gulyásleves^{1,3}, Grízes tészta diétás^{1,3}</p> <p>E: 796,23kcal Tel.zsír: 1,72g CH: 115,11g Só: 0,28g</p> <p>Zsír: 20,88g Feh.: 34,24g Cuk.: 4,20g Ca: 60,46mg</p>	<p>Zöldbableves^{1,3,7}, Kinai édes savanyu csirkemell, Párolt rizs</p> <p>E: 806,68kcal Tel.zsír: 2,95g CH: 130,47g Só: 0,67g</p> <p>Zsír: 12,69g Feh.: 37,37g Cuk.: 12,52g Ca: 47,75mg</p>	<p>Köménymag leves¹, Tökfőzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3}</p> <p>E: 792,98kcal Tel.zsír: 6,18g CH: 54,41g Só: 0,63g</p> <p>Zsír: 49,91g Feh.: 29,22g Cuk.: 1,29g Ca: 101,25mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Budapest sertésragu¹, Párolt bulgur¹</p> <p>E: 790,41kcal Tel.zsír: 3,11g CH: 91,08g Só: 0,21g</p> <p>Zsír: 35,54g Feh.: 28,57g Cuk.: 8,64g Ca: 75,62mg</p>	<p>Daragaluska leves, Rántott csirkemell^{1,3}, Hagymás tört burgonya, Csemege uborka</p> <p>E: 736,46kcal Tel.zsír: 3,29g CH: 80,82g Só: 0,52g</p> <p>Zsír: 27,92g Feh.: 38,50g Cuk.: 5,12g Ca: 67,31mg</p>
<p>Energia: 796,23kcal Zsír: 20,88g Telített zsírsav: 1,72g Fehérje: 34,24g Szénhidrát: 115,11g Cukor: 4,20g Só: 0,28g Ca: 60,46mg</p>	<p>Energia: 806,68kcal Zsír: 12,69g Telített zsírsav: 2,95g Fehérje: 37,37g Szénhidrát: 130,47g Cukor: 7,52g Só: 0,67g Ca: 47,75mg</p>	<p>Energia: 792,98kcal Zsír: 49,91g Telített zsírsav: 6,18g Fehérje: 29,22g Szénhidrát: 54,41g Cukor: 1,29g Só: 0,63g Ca: 101,25mg</p>	<p>Energia: 790,41kcal Zsír: 35,54g Telített zsírsav: 3,11g Fehérje: 28,57g Szénhidrát: 91,08g Cukor: 0,65g Só: 0,21g Ca: 75,62mg</p>	<p>Energia: 736,46kcal Zsír: 27,92g Telített zsírsav: 3,29g Fehérje: 38,50g Szénhidrát: 80,82g Cukor: 5,12g Só: 0,52g Ca: 67,31mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |