

Felnőtt

Étlap

2024. május 20 - 2024. május 24

2024.05.20 Hétfő	2024.05.21 Kedd	2024.05.22 Szerda	2024.05.23 Csütörtök	2024.05.24 Péntek
	<p>Alföldi zöldségleves^{1,3,9}, Rakott brokkoli⁷</p> <p>E: 721,30kcal Tel.zsír: 11,19g CH: 50,67g Só: 1,42g</p> <p>Zsír: 37,47g Feh.: 42,82g Cuk.: 4,75g Ca: 270,00mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Párolt bulgur¹, Tartármártás^{3,7,10}</p> <p>E: 875,02kcal Tel.zsír: 4,37g CH: 130,79g Só: 0,38g</p> <p>Zsír: 23,87g Feh.: 37,57g Cuk.: 8,73g Ca: 17,00mg</p>	<p>Zellerleves (magyaros)^{1,3,9}, Kelkáposzta főzelék¹, Húsgombóc³</p> <p>E: 706,34kcal Tel.zsír: 2,30g CH: 83,13g Só: 0,85g</p> <p>Zsír: 25,97g Feh.: 32,29g Cuk.: 7,14g Ca: mg</p>	<p>Csontleves cérnametéllel^{1,3}, Tarhonyáshús^{1,3}, Cékasaláta</p> <p>E: 893,75kcal Tel.zsír: 1,11g CH: 112,98g Só: 0,70g</p> <p>Zsír: 30,25g Feh.: 37,27g Cuk.: 14,31g Ca: mg</p>
<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: 721,30kcal Zsír: 37,47g Telített zsírsav: 11,19g Fehérje: 42,82g Szénhidrát: 50,67g Cukor: 4,75g Só: 1,42g Ca: 270,00mg</p>	<p>Energia: 875,02kcal Zsír: 23,87g Telített zsírsav: 4,37g Fehérje: 37,57g Szénhidrát: 130,79g Cukor: 0,74g Só: 0,38g Ca: 17,00mg</p>	<p>Energia: 706,34kcal Zsír: 25,97g Telített zsírsav: 2,30g Fehérje: 32,29g Szénhidrát: 83,13g Cukor: 7,14g Só: 0,85g Ca: mg</p>	<p>Energia: 893,75kcal Zsír: 30,25g Telített zsírsav: 1,11g Fehérje: 37,27g Szénhidrát: 112,98g Cukor: 9,32g Só: 0,70g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt