

Felnőtt

## Étlap

2024. március 11 - 2024. március 14

2024.03.11 Hétfő	2024.03.12 Kedd	2024.03.13 Szerda	2024.03.14 Csütörtök
<p>Magyaros karalábéleves<sup>1,3</sup>, Zöldséges rizottó húsos<sup>7</sup></p> <p>E: 848,73kcal Tel.zsír.: 1,61g CH: 122,20g Só: 0,49g</p> <p>Zsír: 16,28g Feh.: 47,46g Cuk: g Ca: 2,40mg</p>	<p>Brokkolikrémeleves<sup>1,3,7</sup>, Panírozott sattal töltött halporció<sup>1,2,3,4,6,7,9,10</sup>, Burgonyapüré<sup>7</sup>, Céklasaláta</p> <p>E: 836,63kcal Tel.zsír.: 4,01g CH: 85,61g Só: 0,47g</p> <p>Zsír: 42,83g Feh.: 12,58g Cuk: 5,00g Ca: 10,50mg</p>	<p>Alföldi zöldségleves<sup>1,3,9</sup>, Zöldborsó főzelék<sup>1,7</sup>, Štefánia vagdalt<sup>1,3</sup></p> <p>E: 847,47kcal Tel.zsír.: 2,17g CH: 88,41g Só: 0,16g</p> <p>Zsír: 39,21g Feh.: 34,90g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Jókai bableves<sup>1,6,7,9</sup>, Kossuth kifli<sup>1,3,8</sup></p> <p>E: 831,59kcal Tel.zsír.: 9,94g CH: 95,16g Só: 1,51g</p> <p>Zsír: 37,28g Feh.: 23,81g Cuk: 20,98g Ca: 15,00mg</p>
<p>Energia: 848,73kcal Zsír: 16,28g Telített zsírsav: 1,61g Fehérje: 47,46g Szénhidrát: 122,20g Cukor: g Só: 0,49g Ca: 2,40mg</p>	<p>Energia: 836,63kcal Zsír: 42,83g Telített zsírsav: 4,01g Fehérje: 12,58g Szénhidrát: 85,61g Cukor: 5,00g Só: 0,47g Ca: 10,50mg</p>	<p>Energia: 847,47kcal Zsír: 39,21g Telített zsírsav: 2,17g Fehérje: 34,90g Szénhidrát: 88,41g Cukor: g Só: 0,16g Ca: mg</p>	<p>Energia: 831,59kcal Zsír: 37,28g Telített zsírsav: 9,94g Fehérje: 23,81g Szénhidrát: 95,16g Cukor: 20,98g Só: 1,51g Ca: 15,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt