

Felnőtt

# Étlap

2024. február 12 - 2024. február 16

2024.02.12 Hétfő	2024.02.13 Kedd	2024.02.14 Szerda	2024.02.15 Csütörtök	2024.02.16 Péntek
<p><b>Betyár leves pulykaból<sup>1,3,7</sup>, Mogyorókrém gombóc<sup>1,5,6,7</sup></b></p> <p>E: 758,79kcal Tel.zsír: 3,57g CH: 161,72g Só: 0,19g</p> <p>Zsír: 20,51g Feh.: 38,96g Cuk: g Ca: 20,00mg</p>	<p><b>Lebbencsleves<sup>1</sup>, Zöldbabfőzelék<sup>1,7</sup>, Sárgarépás halfasirt<sup>1,3,4</sup></b></p> <p>E: 722,23kcal Tel.zsír: 4,86g CH: 86,13g Só: 0,34g</p> <p>Zsír: 28,47g Feh.: 28,98g Cuk: g Ca: 32,50mg</p>	<p><b>Fokhagymakrémleves<sup>1,7</sup>, Debreceni tokány<sup>1,6</sup>, Főtt rizs</b></p> <p>E: 831,18kcal Tel.zsír: 4,48g CH: 84,87g Só: 1,26g</p> <p>Zsír: 39,29g Feh.: 28,63g Cuk: g Ca: mg</p>	<p><b>Magyaros Zöldségleves<sup>1,3</sup>, Kelkáposzta főzelék<sup>1</sup>, Húsgombóc<sup>3</sup></b></p> <p>E: 714,29kcal Tel.zsír: 2,13g CH: 80,92g Só: 0,71g</p> <p>Zsír: 26,22g Feh.: 32,50g Cuk: g Ca: mg</p>	<p><b>Citromos kerti leves<sup>1,3,7,9</sup>, Tarhonyáshús<sup>1,3</sup>, Csemege uborka</b></p> <p>E: 884,70kcal Tel.zsír: 2,30g CH: 106,14g Só: 0,78g</p> <p>Zsír: 32,15g Feh.: 37,37g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: 758,79kcal Zsír: 20,51g Telített zsírsav: 3,57g Fehérje: 38,96g Szénhidrát: 161,72g Cukor: g Só: 0,19g Ca: 20,00mg</p>	<p>Energia: 722,23kcal Zsír: 28,47g Telített zsírsav: 4,86g Fehérje: 28,98g Szénhidrát: 86,13g Cukor: g Só: 0,34g Ca: 32,50mg</p>	<p>Energia: 831,18kcal Zsír: 39,29g Telített zsírsav: 4,48g Fehérje: 28,63g Szénhidrát: 84,87g Cukor: g Só: 1,26g Ca: mg</p>	<p>Energia: 714,29kcal Zsír: 26,22g Telített zsírsav: 2,13g Fehérje: 32,50g Szénhidrát: 80,92g Cukor: g Só: 0,71g Ca: mg</p>	<p>Energia: 884,70kcal Zsír: 32,15g Telített zsírsav: 2,30g Fehérje: 37,37g Szénhidrát: 106,14g Cukor: g Só: 0,78g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt