

Felnőtt

Étlap

2024. július 1 - 2024. július 5

2024.07.01 Hétfő	2024.07.02 Kedd	2024.07.03 Szerda	2024.07.04 Csütörtök	2024.07.05 Péntek
<p>Gulyásleves csurgással pulyka^{1,3}, Ízes bukta^{1,7}</p> <p>E: 797,45kcal Tel.zsír: 1,10g CH: 132,33g Só: 0,19g</p> <p>Zsír: 9,85g Feh.: 45,54g Cuk.: 0,00g Ca: mg</p>	<p>Reszelt tészta leves^{1,3}, Rakott brokkoli⁷</p> <p>E: 720,90kcal Tel.zsír: 10,97g CH: 55,97g Só: 1,42g</p> <p>Zsír: 35,30g Feh.: 42,01g Cuk.: 5,56g Ca: 270,00mg</p>	<p>Paradicsomleves ABC tészta^{1,3}, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Mexikói rizs</p> <p>E: 887,06kcal Tel.zsír: 4,43g CH: 109,69g Só: 0,53g</p> <p>Zsír: 33,44g Feh.: 31,82g Cuk.: 10,90g Ca: mg</p>	<p>Lencseleves^{1,3,7,10}, Kefíres burgonyafőzelék^{1,7}, Sertéspörkölt</p> <p>E: 723,45kcal Tel.zsír: 3,70g CH: 68,58g Só: 0,74g</p> <p>Zsír: 27,70g Feh.: 43,56g Cuk.: 2,60g Ca: 166,00mg</p>	<p>Kertészleves^{1,3}, Temesvári csirkemellfilé^{1,7}, Tésztaköret^{1,3}</p> <p>E: 722,17kcal Tel.zsír: 3,14g CH: 103,94g Só: 0,33g</p> <p>Zsír: 14,46g Feh.: 41,46g Cuk.: 6,98g Ca: 26,00mg</p>
<p>Energia: 797,45kcal Zsír: 9,85g Telített zsírsav: 1,10g Fehérje: 45,54g Szénhidrát: 132,33g Cukor: 0,00g Só: 0,19g Ca: mg</p>	<p>Energia: 720,90kcal Zsír: 35,30g Telített zsírsav: 10,97g Fehérje: 42,01g Szénhidrát: 55,97g Cukor: 5,56g Só: 1,42g Ca: 270,00mg</p>	<p>Energia: 887,06kcal Zsír: 33,44g Telített zsírsav: 4,43g Fehérje: 31,82g Szénhidrát: 109,69g Cukor: 0,91g Só: 0,53g Ca: mg</p>	<p>Energia: 723,45kcal Zsír: 27,70g Telített zsírsav: 3,70g Fehérje: 43,56g Szénhidrát: 68,58g Cukor: 2,60g Só: 0,74g Ca: 166,00mg</p>	<p>Energia: 722,17kcal Zsír: 14,46g Telített zsírsav: 3,14g Fehérje: 41,46g Szénhidrát: 103,94g Cukor: 6,98g Só: 0,33g Ca: 26,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt