

# Felnőtt

# Étlap

2024. január 8 - 2024. január 12

2024.01.08 Hétfő	2024.01.09 Kedd	2024.01.10 Szerda	2024.01.11 Csütörtök	2024.01.12 Péntek
<p><b>Bugaci húsgombóc leves<sup>1,3,7</sup>, Káposztás tészta<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 719,90kcal Tel.zsír: 1,01g CH: 116,06g Só: 0,47g</p> <p>Zsír: 14,85g Feh.: 29,58g Cuk: 2,00g Ca: 2,00mg</p>	<p><b>Fahéjas meggyleves<sup>1,7</sup>, Rántott hal (pangasius)<sup>1,3,4,7</sup>, zöldséges bulgur<sup>1</sup></b></p> <p>E: 874,94kcal Tel.zsír: 5,07g CH: 116,60g Só: 0,40g</p> <p>Zsír: 29,93g Feh.: 36,18g Cuk: 6,99g Ca: 20,00mg</p>	<p><b>Burgonyaleves<sup>1,3</sup>, Vidróczki sertés tokány spagettivel<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 838,52kcal Tel.zsír: 3,60g CH: 111,21g Só: 0,79g</p> <p>Zsír: 23,95g Feh.: 42,38g Cuk: g Ca: 2,50mg</p>	<p><b>Tojásleves<sup>1,3</sup>, Zöldborsó főzelék<sup>1,7</sup>, Vagdalt sertésből<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 741,11kcal Tel.zsír: 2,56g CH: 58,75g Só: 0,48g</p> <p>Zsír: 40,86g Feh.: 30,72g Cuk: g Ca: mg</p>	<p><b>Csontleves cérnametéllel<sup>1,3</sup>, Paradicsomos húsgombóc<sup>1,3</sup>, Főtt burgonya fél adag</b></p> <p>E: 730,90kcal Tel.zsír: 1,43g CH: 105,24g Só: 0,63g</p> <p>Zsír: 18,84g Feh.: 32,31g Cuk: 9,99g Ca: mg</p>
<p>Energia: 719,90kcal Zsír: 14,85g Telített zsírsav: 1,01g Fehérje: 29,58g Szénhidrát: 116,06g Cukor: 2,00g Só: 0,47g Ca: 2,00mg</p>	<p>Energia: 874,94kcal Zsír: 29,93g Telített zsírsav: 5,07g Fehérje: 36,18g Szénhidrát: 116,60g Cukor: 6,99g Só: 0,40g Ca: 20,00mg</p>	<p>Energia: 838,52kcal Zsír: 23,95g Telített zsírsav: 3,60g Fehérje: 42,38g Szénhidrát: 111,21g Cukor: g Só: 0,79g Ca: 2,50mg</p>	<p>Energia: 741,11kcal Zsír: 40,86g Telített zsírsav: 2,56g Fehérje: 30,72g Szénhidrát: 58,75g Cukor: g Só: 0,48g Ca: mg</p>	<p>Energia: 730,90kcal Zsír: 18,84g Telített zsírsav: 1,43g Fehérje: 32,31g Szénhidrát: 105,24g Cukor: 9,99g Só: 0,63g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt