

Felnőtt

Étlap

2024. január 1 - 2024. január 5

2024.01.02 Kedd	2024.01.03 Szerda	2024.01.04 Csütörtök	2024.01.05 Péntek
<p>Lencsegulyás^{1,3}, Mákos linzer^{1,3,7}</p> <p>E: 876,26kcal Tel.zsír: 6,23g CH: 111,78g Só: 1,49g</p> <p>Zsír: 30,33g Feh.: 37,68g Cuk: 14,99g Ca: 5,00mg</p>	<p>Grízgaluska leves, Joghurtos csirkemell csíkok⁷, Mexikói rizs</p> <p>E: 885,46kcal Tel.zsír: 5,35g CH: 98,90g Só: 1,03g</p> <p>Zsír: 35,33g Feh.: 38,55g Cuk: g Ca: 24,00mg</p>	<p>Zöldborsóleves^{1,3}, Natúr sertésszelet / karaj¹, Sós kamartás^{1,7}, Főtt burgonya</p> <p>E: 776,37kcal Tel.zsír: 1,89g CH: 88,64g Só: 0,35g</p> <p>Zsír: 26,71g Feh.: 39,52g Cuk: 5,00g Ca: mg</p>	<p>Tarhonyaleves¹, Rakott zöldbab⁷</p> <p>E: 736,59kcal Tel.zsír: 11,16g CH: 50,36g Só: 1,55g</p> <p>Zsír: 39,63g Feh.: 41,39g Cuk: g Ca: 310,00mg</p>
<p>Energia: 876,26kcal Zsír: 30,33g Telített zsírsav: 6,23g Fehérje: 37,68g Szénhidrát: 111,78g Cukor: 14,99g Só: 1,49g Ca: 5,00mg</p>	<p>Energia: 885,46kcal Zsír: 35,33g Telített zsírsav: 5,35g Fehérje: 38,55g Szénhidrát: 98,90g Cukor: g Só: 1,03g Ca: 24,00mg</p>	<p>Energia: 776,37kcal Zsír: 26,71g Telített zsírsav: 1,89g Fehérje: 39,52g Szénhidrát: 88,64g Cukor: 5,00g Só: 0,35g Ca: mg</p>	<p>Energia: 736,59kcal Zsír: 39,63g Telített zsírsav: 11,16g Fehérje: 41,39g Szénhidrát: 50,36g Cukor: g Só: 1,55g Ca: 310,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt