

Felnőtt

Étlap

2023. december 18 - 2023. december 22

2023.12.18 Hétfő	2023.12.19 Kedd	2023.12.20 Szerda	2023.12.21 Csütörtök	2023.12.22 Péntek
Kertészleves¹, Töltött káposzta^{1,3,7} E: 866,05kcal Tel.zsír: 2,72g CH: 103,25g Só: 0,35g Zsír: 35,76g Feh.: 30,07g Cuk: g Ca: 30,00mg	Francia hagymaleves^{1,3,7}, Bolognai spagetti^{1,3,7,9} E: 818,51kcal Tel.zsír: 5,08g CH: 77,73g Só: 1,89g Zsír: 42,56g Feh.: 30,73g Cuk: 0,32g Ca: 108,00mg	Csontleves cérnametéllel^{1,3}, Rántott csirkemell^{1,3}, Kukoricás rizs, Csemege uborka E: 793,57kcal Tel.zsír: 2,35g CH: 113,62g Só: 0,90g Zsír: 21,02g Feh.: 36,18g Cuk: g Ca: mg	Karfiol leves^{1,3}, Paprikás burgonya kolbásszal⁶ E: 882,46kcal Tel.zsír: 8,54g CH: 103,32g Só: 1,90g Zsír: 39,00g Feh.: 27,59g Cuk: g Ca: mg	Diós kalács^{1,3,7,8}, Mákos kalács^{1,3,7}, Halgombóc leves^{1,3,4,7} E: 1 120,67kcal Tel.zsír: 8,90g CH: 142,92g Só: 0,37g Zsír: 40,08g Feh.: 45,93g Cuk: 2,10g Ca: mg
Energia: 866,05kcal Zsír: 35,76g Telített zsírsav: 2,72g Fehérje: 30,07g Szénhidrát: 103,25g Cukor: g Só: 0,35g Ca: 30,00mg	Energia: 818,51kcal Zsír: 42,56g Telített zsírsav: 5,08g Fehérje: 30,73g Szénhidrát: 77,73g Cukor: 0,32g Só: 1,89g Ca: 108,00mg	Energia: 793,57kcal Zsír: 21,02g Telített zsírsav: 2,35g Fehérje: 36,18g Szénhidrát: 113,62g Cukor: g Só: 0,90g Ca: mg	Energia: 882,46kcal Zsír: 39,00g Telített zsírsav: 8,54g Fehérje: 27,59g Szénhidrát: 103,32g Cukor: g Só: 1,90g Ca: mg	Energia: 1 120,67kcal Zsír: 40,08g Telített zsírsav: 8,90g Fehérje: 45,93g Szénhidrát: 142,92g Cukor: 2,10g Só: 0,37g Ca: mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt