

Felnőtt

Étlap

2023. november 27 - 2023. december 1

| 2023.11.27 Hétfő | 2023.11.28 Kedd | 2023.11.29 Szerda | 2023.11.30 Csütörtök | 2023.12.01 Péntek |
|---|--|---|---|---|
| <p>Fejtett bableves^{1,3}, Milánói sertésborda^{1,3}</p> <p>E: 843,14kcal Tel.zsír: 1,12g CH: 125,40g Só: 0,42g</p> <p>Zsír: 14,03g Feh.: 53,65g Cuk: g Ca: mg</p> | <p>Zöldborsóleves^{1,3}, Lecsős csirkemáj, Főtt burgonya, Csemege uborka</p> <p>E: 791,12kcal Tel.zsír: 2,66g CH: 93,87g Só: 0,70g</p> <p>Zsír: 25,71g Feh.: 39,72g Cuk: g Ca: mg</p> | <p>Hamis húsleves^{1,3}, Borsos tokány sertéshúsból, Párolt rizs, Céklasaláta</p> <p>E: 745,33kcal Tel.zsír: 1,85g CH: 79,34g Só: 1,29g</p> <p>Zsír: 34,79g Feh.: 25,83g Cuk: 5,00g Ca: mg</p> | <p>Magyaros karalábéleves^{1,3}, Köményes pulykasült, Lencsefőzelék^{1,7,10}</p> <p>E: 774,77kcal Tel.zsír: 4,26g CH: 82,85g Só: 0,24g</p> <p>Zsír: 26,14g Feh.: 49,37g Cuk: 0,50g Ca: 32,50mg</p> | <p>Karfiol leves^{1,3}, Rakott zöldbab⁷</p> <p>E: 830,52kcal Tel.zsír: 11,40g CH: 69,94g Só: 1,62g</p> <p>Zsír: 39,82g Feh.: 46,13g Cuk: g Ca: 310,00mg</p> |
| <p>Energia: 843,14kcal Zsír: 14,03g Telített zsírsav: 1,12g Fehérje: 53,65g Szénhidrát: 125,40g Cukor: g Só: 0,42g Ca: mg</p> | <p>Energia: 791,12kcal Zsír: 25,71g Telített zsírsav: 2,66g Fehérje: 39,72g Szénhidrát: 93,87g Cukor: g Só: 0,70g Ca: mg</p> | <p>Energia: 745,33kcal Zsír: 34,79g Telített zsírsav: 1,85g Fehérje: 25,83g Szénhidrát: 79,34g Cukor: 5,00g Só: 1,29g Ca: mg</p> | <p>Energia: 774,77kcal Zsír: 26,14g Telített zsírsav: 4,26g Fehérje: 49,37g Szénhidrát: 82,85g Cukor: 0,50g Só: 0,24g Ca: 32,50mg</p> | <p>Energia: 830,52kcal Zsír: 39,82g Telített zsírsav: 11,40g Fehérje: 46,13g Szénhidrát: 69,94g Cukor: g Só: 1,62g Ca: 310,00mg</p> |

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt