

Felnőtt

# Étlap

2023. november 20 - 2023. november 24

2023.11.20 Hétfő	2023.11.21 Kedd	2023.11.22 Szerda	2023.11.23 Csütörtök	2023.11.24 Péntek
<p><b>Hamis gulyásleves<sup>1,3,9</sup>, Túrós batyu<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 786,30kcal Tel.zsír: 0,98g CH: 124,76g Só: 0,31g</p> <p>Zsír: 17,50g Feh.: 31,35g Cuk: 22,98g Ca: 56,00mg</p>	<p><b>Csurgatott tojásleves<sup>1,3</sup>, zöldséges bulgur<sup>1</sup>, Halrudacska rántva<sup>1,4</sup>, Csemege uborka</b></p> <p>E: 826,03kcal Tel.zsír: 5,03g CH: 88,47g Só: 0,62g</p> <p>Zsír: 43,22g Feh.: 24,70g Cuk: g Ca: mg</p>	<p><b>Zöldség krémleves<sup>1,7</sup>, Mustáros párolt szelet, combból<sup>1,7,10</sup>, Tésztaköret<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 893,00kcal Tel.zsír: 4,76g CH: 94,20g Só: 1,00g</p> <p>Zsír: 35,76g Feh.: 45,06g Cuk: g Ca: 35,00mg</p>	<p><b>Karalábé leves<sup>1,3</sup>, Zöldborsó főzelék<sup>1,7</sup>, Sült csirkecomb</b></p> <p>E: 741,08kcal Tel.zsír: 3,89g CH: 51,92g Só: 0,20g</p> <p>Zsír: 41,21g Feh.: 38,68g Cuk: g Ca: mg</p>	<p><b>Csontleves cérnametéllel<sup>1,3</sup>, Paradicsomos húsgombóc<sup>1,3</sup>, Főtt burgonya fél adag</b></p> <p>E: 850,07kcal Tel.zsír: 1,52g CH: 101,92g Só: 0,53g</p> <p>Zsír: 36,45g Feh.: 28,49g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: 786,30kcal Zsír: 17,50g Telített zsírsav: 0,98g Fehérje: 31,35g Szénhidrát: 124,76g Cukor: 22,98g Só: 0,31g Ca: 56,00mg</p>	<p>Energia: 826,03kcal Zsír: 43,22g Telített zsírsav: 5,03g Fehérje: 24,70g Szénhidrát: 88,47g Cukor: g Só: 0,62g Ca: mg</p>	<p>Energia: 893,00kcal Zsír: 35,76g Telített zsírsav: 4,76g Fehérje: 45,06g Szénhidrát: 94,20g Cukor: g Só: 1,00g Ca: 35,00mg</p>	<p>Energia: 741,08kcal Zsír: 41,21g Telített zsírsav: 3,89g Fehérje: 38,68g Szénhidrát: 51,92g Cukor: g Só: 0,20g Ca: mg</p>	<p>Energia: 850,07kcal Zsír: 36,45g Telített zsírsav: 1,52g Fehérje: 28,49g Szénhidrát: 101,92g Cukor: g Só: 0,53g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt