

Felnőtt

Étlap

2023. november 13 - 2023. november 17

2023.11.13 Hétfő	2023.11.14 Kedd	2023.11.15 Szerda	2023.11.16 Csütörtök	2023.11.17 Péntek
<p>Pulykaraguleves¹, Alma, Mákos tészta</p> <p>E: 760,67kcal Tel.zsír: 5,13g CH: 95,67g Só: 0,66g</p> <p>Zsír: 27,20g Feh.: 31,61g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Tarhonyaleves¹, Rakott káposzta⁷</p> <p>E: 822,06kcal Tel.zsír: 3,20g CH: 60,56g Só: 0,40g</p> <p>Zsír: 51,78g Feh.: 27,17g Cuk: g Ca: 35,00mg</p>	<p>Paradicsomleves^{1,3}, Párizsi sertés szelet^{1,3,7}, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott</p> <p>E: 859,10kcal Tel.zsír: 4,08g CH: 79,44g Só: 0,93g</p> <p>Zsír: 44,54g Feh.: 32,27g Cuk: 5,00g Ca: mg</p>	<p>Grízgaluska leves^{1,3}, Tökfőzelék^{1,7}, Sertéspaprikás</p> <p>E: 829,65kcal Tel.zsír: 4,83g CH: 64,38g Só: 1,16g</p> <p>Zsír: 50,99g Feh.: 24,89g Cuk: g Ca: 30,00mg</p>	<p>Burgonyaleves^{1,3}, Sajtos tejfölös sült csirkemell^{1,7}, Párolt rizs</p> <p>E: 814,62kcal Tel.zsír: 4,32g CH: 121,43g Só: 0,64g</p> <p>Zsír: 17,87g Feh.: 37,03g Cuk: g Ca: 73,00mg</p>
<p>Energia: 760,67kcal Zsír: 27,20g Telített zsírsav: 5,13g Fehérje: 31,61g Szénhidrát: 95,67g Cukor: g Só: 0,66g Ca: mg</p>	<p>Energia: 822,06kcal Zsír: 51,78g Telített zsírsav: 3,20g Fehérje: 27,17g Szénhidrát: 60,56g Cukor: g Só: 0,40g Ca: 35,00mg</p>	<p>Energia: 859,10kcal Zsír: 44,54g Telített zsírsav: 4,08g Fehérje: 32,27g Szénhidrát: 79,44g Cukor: 5,00g Só: 0,93g Ca: mg</p>	<p>Energia: 829,65kcal Zsír: 50,99g Telített zsírsav: 4,83g Fehérje: 24,89g Szénhidrát: 64,38g Cukor: g Só: 1,16g Ca: 30,00mg</p>	<p>Energia: 814,62kcal Zsír: 17,87g Telített zsírsav: 4,32g Fehérje: 37,03g Szénhidrát: 121,43g Cukor: g Só: 0,64g Ca: 73,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt