

Felnőtt

Étlap

2023. november 6 - 2023. november 10

2023.11.06 Hétfő	2023.11.07 Kedd	2023.11.08 Szerda	2023.11.09 Csütörtök	2023.11.10 Péntek
<p>Alföldi gulyásleves^{1,3}, Kakaós csiga^{1,7}</p> <p>E: 897,86kcal Tel.zsír: 2,45g CH: 97,32g Só: 0,20g</p> <p>Zsír: 41,56g Feh.: 30,74g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Zöldségleves^{1,3,9}, Szárazbabfőzelék^{1,7}, Sült lecsókolbász⁶</p> <p>E: 716,87kcal Tel.zsír: 7,73g CH: 73,02g Só: 1,91g</p> <p>Zsír: 30,83g Feh.: 34,07g Cuk: g Ca: 10,00mg</p>	<p>Karfiolkrémleves^{1,3,7}, Bolognai spagetti^{1,3,7,9}</p> <p>E: 893,77kcal Tel.zsír: 5,68g CH: 75,56g Só: 1,89g</p> <p>Zsír: 51,64g Feh.: 31,62g Cuk: 0,32g Ca: 108,00mg</p>	<p>Magyaros karalábéleves^{1,3}, Csirkemájrizottó, Cékasaláta</p> <p>E: 708,86kcal Tel.zsír: 1,49g CH: 119,01g Só: 1,35g</p> <p>Zsír: 17,04g Feh.: 26,67g Cuk: 5,00g Ca: mg</p>	<p>Hamis húsleves^{1,3}, Göngyölt sertéskaraj^{1,3}, Burgonyapüré⁷</p> <p>E: 828,78kcal Tel.zsír: 3,86g CH: 89,23g Só: 1,45g</p> <p>Zsír: 35,24g Feh.: 35,87g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: 897,86kcal Zsír: 41,56g Telített zsírsav: 2,45g Fehérje: 30,74g Szénhidrát: 97,32g Cukor: g Só: 0,20g Ca: mg</p>	<p>Energia: 716,87kcal Zsír: 30,83g Telített zsírsav: 7,73g Fehérje: 34,07g Szénhidrát: 73,02g Cukor: g Só: 1,91g Ca: 10,00mg</p>	<p>Energia: 893,77kcal Zsír: 51,64g Telített zsírsav: 5,68g Fehérje: 31,62g Szénhidrát: 75,56g Cukor: 0,32g Só: 1,89g Ca: 108,00mg</p>	<p>Energia: 708,86kcal Zsír: 17,04g Telített zsírsav: 1,49g Fehérje: 26,67g Szénhidrát: 119,01g Cukor: 5,00g Só: 1,35g Ca: mg</p>	<p>Energia: 828,78kcal Zsír: 35,24g Telített zsírsav: 3,86g Fehérje: 35,87g Szénhidrát: 89,23g Cukor: g Só: 1,45g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt