

# Felnőtt

# Étlap

**2023. október 16 - 2023. október 20**

2023.10.16 Hétfő	2023.10.17 Kedd	2023.10.18 Szerda	2023.10.19 Csütörtök	2023.10.20 Péntek
<p><b>Gulyásleves csurgással marha<sup>1,3</sup>, Császármarzsa lekvárral<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 823,72kcal Tel.zsír.: 8,67g CH: 96,87g Só: 0,64g</p> <p>Zsír: 36,84g Feh.: 24,43g Cuk: 15,42g Ca: mg</p>	<p><b>Zöldborsóleves<sup>1,3</sup>, Bolognai halas penne<sup>1,4</sup></b></p> <p>E: 712,91kcal Tel.zsír.: 2,07g CH: 95,95g Só: 0,12g</p> <p>Zsír: 19,50g Feh.: 32,13g Cuk: 0,10g Ca: mg</p>	<p><b>Fahéjas meggye<sup>1,7</sup>, Párolt rizs, Rántott trappista háromszög<sup>3,7</sup>, Tartármártás<sup>3,7,10</sup></b></p> <p>E: 714,97kcal Tel.zsír.: 4,57g CH: 106,73g Só: 0,05g</p> <p>Zsír: 24,99g Feh.: 9,48g Cuk: 9,99g Ca: 28,00mg</p>	<p><b>Lebbencsleves<sup>1</sup>, Sárgaborsó főzelék<sup>1</sup>, Pulykasült</b></p> <p>E: 661,59kcal Tel.zsír.: 3,00g CH: 81,55g Só: 0,16g</p> <p>Zsír: 21,37g Feh.: 34,51g Cuk: g Ca: mg</p>	<p><b>Húsleves<sup>1,3</sup>, Töltött káposzta<sup>1,3,7</sup>, Tejföl öntet<sup>7</sup></b></p> <p>E: 776,86kcal Tel.zsír.: 6,05g CH: 74,15g Só: 0,61g</p> <p>Zsír: 41,92g Feh.: 25,03g Cuk: 2,00g Ca: 80,00mg</p>
<p>Energia: 823,72kcal Zsír: 36,84g Telített zsírsav: 8,67g Fehérje: 24,43g Szénhidrát: 96,87g Cukor: 15,42g Só: 0,64g Ca: mg</p>	<p>Energia: 712,91kcal Zsír: 19,50g Telített zsírsav: 2,07g Fehérje: 32,13g Szénhidrát: 95,95g Cukor: 0,10g Só: 0,12g Ca: mg</p>	<p>Energia: 714,97kcal Zsír: 24,99g Telített zsírsav: 4,57g Fehérje: 9,48g Szénhidrát: 106,73g Cukor: 9,99g Só: 0,05g Ca: 28,00mg</p>	<p>Energia: 661,59kcal Zsír: 21,37g Telített zsírsav: 3,00g Fehérje: 34,51g Szénhidrát: 81,55g Cukor: g Só: 0,16g Ca: mg</p>	<p>Energia: 776,86kcal Zsír: 41,92g Telített zsírsav: 6,05g Fehérje: 25,03g Szénhidrát: 74,15g Cukor: 2,00g Só: 0,61g Ca: 80,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt