

## Felnőtt

# Étlap

**2023. október 9 - 2023. október 13**

2023.10.09 Hétfő	2023.10.10 Kedd	2023.10.11 Szerda	2023.10.12 Csütörtök	2023.10.13 Péntek
<p><b>Fejtett bableves<sup>1,3</sup>, Stíriai metélt<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 801,49kcal Tel.zsír: 4,95g CH: 108,35g Só: 1,90g</p> <p>Zsír: 21,60g Feh.: 36,57g Cuk: g Ca: 119,00mg</p>	<p><b>Fokhagymakrémleves<sup>1</sup>, Zöldséges rizottó húsos</b></p> <p>E: 782,44kcal Tel.zsír: 1,86g CH: 103,66g Só: 0,58g</p> <p>Zsír: 18,91g Feh.: 43,18g Cuk: g Ca: mg</p>	<p><b>Magyaros burgonyaleves<sup>1,3,7,9</sup>, Zöldborsó főzelék<sup>1,7</sup>, Stefánia - vagdalt<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 842,49kcal Tel.zsír: 3,91g CH: 79,00g Só: 0,64g</p> <p>Zsír: 40,91g Feh.: 35,26g Cuk: g Ca: 25,00mg</p>	<p><b>Karalábé leves<sup>1</sup>, Mexikói csirkeragu<sup>1</sup>, Tészta köret (szarvacska)<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 816,38kcal Tel.zsír: 2,66g CH: 101,02g Só: 0,20g</p> <p>Zsír: 29,89g Feh.: 34,88g Cuk: g Ca: mg</p>	<p><b>Köménymagleves kenyérkockával<sup>1</sup>, Rakott zöldbab<sup>7</sup></b></p> <p>E: 874,82kcal Tel.zsír: 14,55g CH: 38,46g Só: 1,57g</p> <p>Zsír: 64,94g Feh.: 34,07g Cuk: g Ca: 310,00mg</p>
<p>Energia: 801,49kcal Zsír: 21,60g Telített zsírsav: 4,95g Fehérje: 36,57g Szénhidrát: 108,35g Cukor: g Só: 1,90g Ca: 119,00mg</p>	<p>Energia: 782,44kcal Zsír: 18,91g Telített zsírsav: 1,86g Fehérje: 43,18g Szénhidrát: 103,66g Cukor: g Só: 0,58g Ca: mg</p>	<p>Energia: 842,49kcal Zsír: 40,91g Telített zsírsav: 3,91g Fehérje: 35,26g Szénhidrát: 79,00g Cukor: g Só: 0,64g Ca: 25,00mg</p>	<p>Energia: 816,38kcal Zsír: 29,89g Telített zsírsav: 2,66g Fehérje: 34,88g Szénhidrát: 101,02g Cukor: g Só: 0,20g Ca: mg</p>	<p>Energia: 874,82kcal Zsír: 64,94g Telített zsírsav: 14,55g Fehérje: 34,07g Szénhidrát: 38,46g Cukor: g Só: 1,57g Ca: 310,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt