

Felnőtt

Étlap

2023. szeptember 25 - 2023. szeptember 29

2023.09.25 Hétfő	2023.09.26 Kedd	2023.09.27 Szerda	2023.09.28 Csütörtök	2023.09.29 Péntek
<p>Márgombóclevés^{1,3}, Káposztás tészta^{1,3}</p> <p>E: 740,27kcal Tel.zsír.: 2,66g CH: 114,49g Só: 0,23g</p> <p>Zsír: 18,23g Feh.: 27,09g Cuk: 1,00g Ca: mg</p>	<p>Zellerkrémlevés 1^{1,3,7,9}, Zöldborsós csirkemell tokány¹, Párolt bulgur¹</p> <p>E: 827,54kcal Tel.zsír.: 1,03g CH: 108,43g Só: 1,29g</p> <p>Zsír: 26,17g Feh.: 44,87g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Alföldi zöldséglevés^{1,3,9}, Majorannás burgonyafőzelék^{1,7}, Szezámagos rántott borda^{1,3}</p> <p>E: 881,64kcal Tel.zsír.: 4,42g CH: 99,30g Só: 0,70g</p> <p>Zsír: 35,40g Feh.: 37,78g Cuk: g Ca: 30,00mg</p>	<p>Zöldbableves^{1,3,7}, Rakott karfiol⁷</p> <p>E: 770,79kcal Tel.zsír.: 7,58g CH: 57,74g Só: 0,26g</p> <p>Zsír: 47,18g Feh.: 27,52g Cuk: g Ca: 89,00mg</p>	<p>Hamis húslevés^{1,3}, Sertésszelet vadas mártással^{1,7,10}, Spagetti¹</p> <p>E: 786,59kcal Tel.zsír.: 3,52g CH: 101,43g Só: 0,68g</p> <p>Zsír: 24,53g Feh.: 35,10g Cuk: 2,00g Ca: 26,00mg</p>
<p>Energia: 740,27kcal Zsír: 18,23g Telített zsírsav: 2,66g Fehérje: 27,09g Szénhidrát: 114,49g Cukor: 1,00g Só: 0,23g Ca: mg</p>	<p>Energia: 827,54kcal Zsír: 26,17g Telített zsírsav: 1,03g Fehérje: 44,87g Szénhidrát: 108,43g Cukor: g Só: 1,29g Ca: mg</p>	<p>Energia: 881,64kcal Zsír: 35,40g Telített zsírsav: 4,42g Fehérje: 37,78g Szénhidrát: 99,30g Cukor: g Só: 0,70g Ca: 30,00mg</p>	<p>Energia: 770,79kcal Zsír: 47,18g Telített zsírsav: 7,58g Fehérje: 27,52g Szénhidrát: 57,74g Cukor: g Só: 0,26g Ca: 89,00mg</p>	<p>Energia: 786,59kcal Zsír: 24,53g Telített zsírsav: 3,52g Fehérje: 35,10g Szénhidrát: 101,43g Cukor: 2,00g Só: 0,68g Ca: 26,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |