

Felnőtt

Étlap

2023. szeptember 18 - 2023. szeptember 22

2023.09.18 Hétfő	2023.09.19 Kedd	2023.09.20 Szerda	2023.09.21 Csütörtök	2023.09.22 Péntek
<p>Húsgaluska leves sertésből^{1,3,9}, Almás linzer^{1,3,7}</p> <p>E: 720,13kcal Tel.zsír: 3,88g CH: 103,59g Só: 0,50g</p> <p>Zsír: 26,27g Feh.: 15,87g Cuk: 19,98g Ca: 5,00mg</p>	<p>Magyaros karfiolleves¹, Borsos tokány, Tésztaköret^{1,3}</p> <p>E: 849,10kcal Tel.zsír: 2,27g CH: 90,83g Só: 0,38g</p> <p>Zsír: 37,79g Feh.: 32,55g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Erőleves csigatésztával^{1,3}, Zöldbabfőzelék^{1,7}, Csirke nuggets rántva^{1,3,5,7}</p> <p>E: 633,59kcal Tel.zsír: 5,29g CH: 63,89g Só: 2,82g</p> <p>Zsír: 30,09g Feh.: 25,26g Cuk: g Ca: 32,50mg</p>	<p>Sárgaborsókrémleves pirított zsemlekockával¹, Szezámagos rántott halfilé^{1,3,4}, zöldséges bulgur¹</p> <p>E: 893,73kcal Tel.zsír: 3,65g CH: 132,04g Só: 0,35g</p> <p>Zsír: 23,58g Feh.: 41,50g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Fahéjas meggyleves^{1,7}, Rizshús, Csemege uborka</p> <p>E: 821,73kcal Tel.zsír: 3,16g CH: 105,27g Só: 0,55g</p> <p>Zsír: 26,04g Feh.: 35,85g Cuk: 9,99g Ca: 26,00mg</p>
<p>Energia: 720,13kcal Zsír: 26,27g Telített zsírsav: 3,88g Fehérje: 15,87g Szénhidrát: 103,59g Cukor: 19,98g Só: 0,50g Ca: 5,00mg</p>	<p>Energia: 849,10kcal Zsír: 37,79g Telített zsírsav: 2,27g Fehérje: 32,55g Szénhidrát: 90,83g Cukor: g Só: 0,38g Ca: mg</p>	<p>Energia: 633,59kcal Zsír: 30,09g Telített zsírsav: 5,29g Fehérje: 25,26g Szénhidrát: 63,89g Cukor: g Só: 2,82g Ca: 32,50mg</p>	<p>Energia: 893,73kcal Zsír: 23,58g Telített zsírsav: 3,65g Fehérje: 41,50g Szénhidrát: 132,04g Cukor: g Só: 0,35g Ca: mg</p>	<p>Energia: 821,73kcal Zsír: 26,04g Telített zsírsav: 3,16g Fehérje: 35,85g Szénhidrát: 105,27g Cukor: 9,99g Só: 0,55g Ca: 26,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |