

Felnőtt

Étlap

2023. szeptember 11 - 2023. szeptember 15

2023.09.11 Hétfő	2023.09.12 Kedd	2023.09.13 Szerda	2023.09.14 Csütörtök	2023.09.15 Péntek
<p>Fejtett bableves^{1,3}, Sajtós tejfölös makaróni^{1,3,7}</p> <p>E: 818,90kcal Tel.zsír.: 10,17g CH: 105,60g Só: 1,23g</p> <p>Zsír: 24,85g Feh.: 36,71g Cuk: g Ca: 259,50mg</p>	<p>Zöldborsóleves^{1,3}, Lecsós pulykamáj, Főtt burgonya, Csemege uborka</p> <p>E: 780,18kcal Tel.zsír.: 2,68g CH: 88,50g Só: 0,56g</p> <p>Zsír: 27,47g Feh.: 38,01g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Grízgaluska leves^{1,3}, Párizsi csirkemell^{1,3,7}, Mexikói rizs</p> <p>E: 898,12kcal Tel.zsír.: 3,52g CH: 109,74g Só: 1,07g</p> <p>Zsír: 32,13g Feh.: 37,96g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Magyaros karalábéleves^{1,3}, teljes kiőrlésű kenyér f₁, Köményes pulykasült, Paradicsomos káposztafőzelék₁</p> <p>E: 821,30kcal Tel.zsír.: 2,06g CH: 107,59g Só: 1,20g</p> <p>Zsír: 23,25g Feh.: 38,38g Cuk: 9,99g Ca: mg</p>	<p>Erdei gombaleves tésztával^{1,3,7}, Rakott brokkoli₇</p> <p>E: 730,85kcal Tel.zsír.: 5,26g CH: 55,40g Só: 0,59g</p> <p>Zsír: 42,33g Feh.: 30,05g Cuk: g Ca: 49,00mg</p>
<p>Energia: 818,90kcal Zsír: 24,85g Telített zsírsav: 10,17g Fehérje: 36,71g Szénhidrát: 105,60g Cukor: g Só: 1,23g Ca: 259,50mg</p>	<p>Energia: 780,18kcal Zsír: 27,47g Telített zsírsav: 2,68g Fehérje: 38,01g Szénhidrát: 88,50g Cukor: g Só: 0,56g Ca: mg</p>	<p>Energia: 898,12kcal Zsír: 32,13g Telített zsírsav: 3,52g Fehérje: 37,96g Szénhidrát: 109,74g Cukor: g Só: 1,07g Ca: mg</p>	<p>Energia: 821,30kcal Zsír: 23,25g Telített zsírsav: 2,06g Fehérje: 38,38g Szénhidrát: 107,59g Cukor: 9,99g Só: 1,20g Ca: mg</p>	<p>Energia: 730,85kcal Zsír: 42,33g Telített zsírsav: 5,26g Fehérje: 30,05g Szénhidrát: 55,40g Cukor: g Só: 0,59g Ca: 49,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt