

Felnőtt

Étlap

2023. szeptember 4 - 2023. szeptember 8

| 2023.09.04 Hétfő | 2023.09.05 Kedd | 2023.09.06 Szerda | 2023.09.07 Csütörtök | 2023.09.08 Péntek |
|--|---|--|---|--|
| <p>Bugaci húsgombóc leves^{1,3,7}, Kevert meggyes süti^{1,3,7}</p> <p>E: 740,22kcal Tel.zsír: 3,11g CH: 98,57g Só: 0,51g</p> <p>Zsír: 30,06g Feh.: 19,20g Cuk: g Ca: 2,00mg</p> | <p>Gyümölcsleves alma+trópusi gyümölcs^{1,7}, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, zöldséges bulgur¹</p> <p>E: 757,99kcal Tel.zsír: 4,15g CH: 108,35g Só: 0,40g</p> <p>Zsír: 21,42g Feh.: 35,14g Cuk: 6,20g Ca: 20,00mg</p> | <p>Burgonyaleves zöldséges^{1,3}, Vidróczki sertés tokány spagettivel^{1,3,7}</p> <p>E: 837,85kcal Tel.zsír: 3,66g CH: 111,27g Só: 0,80g</p> <p>Zsír: 23,81g Feh.: 42,53g Cuk: g Ca: 2,50mg</p> | <p>Tojásleves^{1,3}, Zöldborsó főzelék^{1,7}, Sült csirkecomb</p> <p>E: 744,19kcal Tel.zsír: 4,10g CH: 49,42g Só: 0,03g</p> <p>Zsír: 43,13g Feh.: 37,84g Cuk: g Ca: mg</p> | <p>Csontleves cérnametéllel^{1,3}, Paradicsomos húsgombóc^{1,3}, Főtt burgonya fél adag</p> <p>E: 851,16kcal Tel.zsír: 1,21g CH: 101,30g Só: 0,20g</p> <p>Zsír: 36,45g Feh.: 28,38g Cuk: g Ca: mg</p> |
| <p>Energia: 740,22kcal Zsír: 30,06g Telített zsírsav: 3,11g Fehérje: 19,20g Szénhidrát: 98,57g Cukor: g Só: 0,51g Ca: 2,00mg</p> | <p>Energia: 757,99kcal Zsír: 21,42g Telített zsírsav: 4,15g Fehérje: 35,14g Szénhidrát: 108,35g Cukor: 6,20g Só: 0,40g Ca: 20,00mg</p> | <p>Energia: 837,85kcal Zsír: 23,81g Telített zsírsav: 3,66g Fehérje: 42,53g Szénhidrát: 111,27g Cukor: g Só: 0,80g Ca: 2,50mg</p> | <p>Energia: 744,19kcal Zsír: 43,13g Telített zsírsav: 4,10g Fehérje: 37,84g Szénhidrát: 49,42g Cukor: g Só: 0,03g Ca: mg</p> | <p>Energia: 851,16kcal Zsír: 36,45g Telített zsírsav: 1,21g Fehérje: 28,38g Szénhidrát: 101,30g Cukor: g Só: 0,20g Ca: mg</p> |

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt