

Felnőtt

Étlap

2023. augusztus 14 - 2023. augusztus 18

2023.08.14 Hétfő	2023.08.15 Kedd	2023.08.16 Szerda	2023.08.17 Csütörtök	2023.08.18 Péntek
<p>Sertésragu leves^{1,3}, Káposztás tészta^{1,3}</p> <p>E: 858,26kcal Tel.zsír: 2,09g CH: 107,46g Só: 1,08g</p> <p>Zsír: 31,47g Feh.: 31,37g Cuk: 1,00g Ca: mg</p>	<p>Alföldi zöldségleves^{1,3,9}, Rakott karfiol⁷</p> <p>E: 799,09kcal Tel.zsír: 4,81g CH: 68,18g Só: 0,36g</p> <p>Zsír: 45,26g Feh.: 28,14g Cuk: g Ca: 50,00mg</p>	<p>Csontleves cérnametélttel^{1,3}, Rántott csirkemell^{1,3}, Majorannás burgonyafőzelék^{1,7}</p> <p>E: 824,14kcal Tel.zsír: 3,74g CH: 112,01g Só: 0,25g</p> <p>Zsír: 23,12g Feh.: 38,77g Cuk: g Ca: 30,00mg</p>	<p>Kukorica krémleves^{1,7,9}, Pásztortarhonya^{1,6,10}</p> <p>E: 777,78kcal Tel.zsír: 6,28g CH: 105,82g Só: 1,60g</p> <p>Zsír: 24,99g Feh.: 27,42g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Minestrone leves^{1,3,7,9}, Pulyka ragu¹, Párolt bulgur¹</p> <p>E: 728,01kcal Tel.zsír: 4,01g CH: 106,33g Só: 0,42g</p> <p>Zsír: 19,79g Feh.: 36,46g Cuk: g Ca: 40,00mg</p>
<p>Energia: 858,26kcal Zsír: 31,47g Telített zsírsav: 2,09g Fehérje: 31,37g Szénhidrát: 107,46g Cukor: 1,00g Só: 1,08g Ca: mg</p>	<p>Energia: 799,09kcal Zsír: 45,26g Telített zsírsav: 4,81g Fehérje: 28,14g Szénhidrát: 68,18g Cukor: g Só: 0,36g Ca: 50,00mg</p>	<p>Energia: 824,14kcal Zsír: 23,12g Telített zsírsav: 3,74g Fehérje: 38,77g Szénhidrát: 112,01g Cukor: g Só: 0,25g Ca: 30,00mg</p>	<p>Energia: 777,78kcal Zsír: 24,99g Telített zsírsav: 6,28g Fehérje: 27,42g Szénhidrát: 105,82g Cukor: g Só: 1,60g Ca: mg</p>	<p>Energia: 728,01kcal Zsír: 19,79g Telített zsírsav: 4,01g Fehérje: 36,46g Szénhidrát: 106,33g Cukor: g Só: 0,42g Ca: 40,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |