

Felnőtt

Étlap

2023. augusztus 7 - 2023. augusztus 11

2023.08.07 Hétfő	2023.08.08 Kedd	2023.08.09 Szerda	2023.08.10 Csütörtök	2023.08.11 Péntek
<p>Gulyásleves csurgással pulyka^{1,3}, Aranygaluska vaniliasodóval^{1,3,8}</p> <p>E: 764,77kcal Tel.zsír.: 5,14g CH: 99,68g Só: 0,76g</p> <p>Zsír: 23,97g Feh.: 33,43g Cuk: 6,99g Ca: mg</p>	<p>Zöldbableves^{1,3,7}, Paprikás burgonya kolbásszal⁶</p> <p>E: 835,57kcal Tel.zsír.: 11,29g CH: 88,63g Só: 1,90g</p> <p>Zsír: 40,60g Feh.: 26,13g Cuk: g Ca: 39,00mg</p>	<p>Erőleves csigatésztával^{1,3}, Sárgaborsó főzelék¹, Sertéspörkölt</p> <p>E: 783,44kcal Tel.zsír.: 1,71g CH: 63,66g Só: 1,19g</p> <p>Zsír: 40,38g Feh.: 38,37g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Karfiol leves¹, Vadas csirkeragu^{1,7,10}, Tésztaköret^{1,3}</p> <p>E: 834,57kcal Tel.zsír.: 3,98g CH: 100,45g Só: 0,68g</p> <p>Zsír: 30,06g Feh.: 37,68g Cuk: 3,00g Ca: 20,00mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Rizi-bizi, Sárgarépa halsírt^{1,3,4}, Csemege uborka</p> <p>E: 744,06kcal Tel.zsír.: 1,97g CH: 108,37g Só: 0,57g</p> <p>Zsír: 22,23g Feh.: 23,58g Cuk: 7,99g Ca: 15,00mg</p>
<p>Energia: 764,77kcal Zsír: 23,97g Telített zsírsav: 5,14g Fehérje: 33,43g Szénhidrát: 99,68g Cukor: 6,99g Só: 0,76g Ca: mg</p>	<p>Energia: 835,57kcal Zsír: 40,60g Telített zsírsav: 11,29g Fehérje: 26,13g Szénhidrát: 88,63g Cukor: g Só: 1,90g Ca: 39,00mg</p>	<p>Energia: 783,44kcal Zsír: 40,38g Telített zsírsav: 1,71g Fehérje: 38,37g Szénhidrát: 63,66g Cukor: g Só: 1,19g Ca: mg</p>	<p>Energia: 834,57kcal Zsír: 30,06g Telített zsírsav: 3,98g Fehérje: 37,68g Szénhidrát: 100,45g Cukor: 3,00g Só: 0,68g Ca: 20,00mg</p>	<p>Energia: 744,06kcal Zsír: 22,23g Telített zsírsav: 1,97g Fehérje: 23,58g Szénhidrát: 108,37g Cukor: 7,99g Só: 0,57g Ca: 15,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt