

Felnőtt

Étlap

2023. július 10 - 2023. július 14

2023.07.10 Hétfő	2023.07.11 Kedd	2023.07.12 Szerda	2023.07.13 Csütörtök	2023.07.14 Péntek
<p>Legényfogó leves^{1,7}, Kevert szilvás süti^{1,3,7}</p> <p>E: 732,59kcal Tel.zsír: 4,57g CH: 88,90g Só: 0,66g</p> <p>Zsír: 25,22g Feh.: 35,65g Cuk: g Ca: 10,00mg</p>	<p>Tavaszi zöldségleves^{1,3,9}, Sertés apró¹, Paradicsomos káposztafőzelék¹</p> <p>E: 881,05kcal Tel.zsír: 3,30g CH: 70,76g Só: 0,62g</p> <p>Zsír: 53,28g Feh.: 25,97g Cuk: 9,99g Ca: mg</p>	<p>Sárgaborsókrémleves¹, zöldséges bulgur¹, Csikostokány^{1,7}</p> <p>E: 828,35kcal Tel.zsír: 3,37g CH: 88,53g Só: 0,21g</p> <p>Zsír: 38,03g Feh.: 33,66g Cuk: g Ca: 25,00mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Finomfőzelék^{1,7}, Húspogácsa sertésből^{1,3}</p> <p>E: 679,32kcal Tel.zsír: 2,43g CH: 53,85g Só: 0,76g</p> <p>Zsír: 40,48g Feh.: 22,13g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Csontleves cérnametéllel^{1,3}, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Burgonyapüré⁷</p> <p>E: 767,38kcal Tel.zsír: 3,49g CH: 103,56g Só: 0,47g</p> <p>Zsír: 20,79g Feh.: 37,50g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: 732,59kcal Zsír: 25,22g Telített zsírsav: 4,57g Fehérje: 35,65g Szénhidrát: 88,90g Hozzáadott cukor: g Só: 0,66g Ca: 10,00mg</p>	<p>Energia: 881,05kcal Zsír: 53,28g Telített zsírsav: 3,30g Fehérje: 25,97g Szénhidrát: 70,76g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 0,62g Ca: mg</p>	<p>Energia: 828,35kcal Zsír: 38,03g Telített zsírsav: 3,37g Fehérje: 33,66g Szénhidrát: 88,53g Hozzáadott cukor: g Só: 0,21g Ca: 25,00mg</p>	<p>Energia: 679,32kcal Zsír: 40,48g Telített zsírsav: 2,43g Fehérje: 22,13g Szénhidrát: 53,85g Hozzáadott cukor: g Só: 0,76g Ca: mg</p>	<p>Energia: 767,38kcal Zsír: 20,79g Telített zsírsav: 3,49g Fehérje: 37,50g Szénhidrát: 103,56g Hozzáadott cukor: g Só: 0,47g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt