

Felnőtt

# Étlap

2023. július 3 - 2023. július 7

2023.07.03 Hétfő	2023.07.04 Kedd	2023.07.05 Szerda	2023.07.06 Csütörtök	2023.07.07 Péntek
<p><b>Frankfurti leves<sup>1,3,6,7,9,10</sup>, Kakaós csiga házi<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 793,99kcal Tel.zsír.: 3,69g CH: 96,58g Só: 1,45g</p> <p>Zsír: 35,11g Feh.: 22,45g Cuk: 19,98g Ca: 10,00mg</p>	<p><b>Magyaros karalábéleves<sup>1,3</sup>, Zuzapörkölt, Tészta köret (tésztarizs), Csemege uborka</b></p> <p>E: 805,68kcal Tel.zsír.: 3,78g CH: 109,10g Só: 1,01g</p> <p>Zsír: 26,34g Feh.: 28,98g Cuk: g Ca: mg</p>	<p><b>Lebbencsleves<sup>1</sup>, Rántott sertés karaj<sup>1,3</sup>, Zöldbabfőzelék<sup>1</sup></b></p> <p>E: 830,08kcal Tel.zsír.: 5,02g CH: 79,42g Só: 0,50g</p> <p>Zsír: 37,69g Feh.: 40,87g Cuk: g Ca: 32,50mg</p>	<p><b>Zöldségleves<sup>1,3,9</sup>, Rakott karfiol<sup>7</sup></b></p> <p>E: 803,41kcal Tel.zsír.: 4,71g CH: 69,70g Só: 0,41g</p> <p>Zsír: 44,82g Feh.: 28,51g Cuk: g Ca: 50,00mg</p>	<p><b>Brokkolikrémleves<sup>1,3,7</sup>, Tarhonyáshús<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 802,27kcal Tel.zsír.: 2,45g CH: 57,04g Só: 0,28g</p> <p>Zsír: 50,52g Feh.: 26,54g Cuk: g Ca: 10,50mg</p>
<p>Energia: 793,99kcal Zsír: 35,11g Telített zsírsav: 3,69g Fehérje: 22,45g Szénhidrát: 96,58g Hozzáadott cukor: 19,98g Só: 1,45g Ca: 10,00mg</p>	<p>Energia: 805,68kcal Zsír: 26,34g Telített zsírsav: 3,78g Fehérje: 28,98g Szénhidrát: 109,10g Hozzáadott cukor: g Só: 1,01g Ca: mg</p>	<p>Energia: 830,08kcal Zsír: 37,69g Telített zsírsav: 5,02g Fehérje: 40,87g Szénhidrát: 79,42g Hozzáadott cukor: g Só: 0,50g Ca: 32,50mg</p>	<p>Energia: 803,41kcal Zsír: 44,82g Telített zsírsav: 4,71g Fehérje: 28,51g Szénhidrát: 69,70g Hozzáadott cukor: g Só: 0,41g Ca: 50,00mg</p>	<p>Energia: 802,27kcal Zsír: 50,52g Telített zsírsav: 2,45g Fehérje: 26,54g Szénhidrát: 57,04g Hozzáadott cukor: g Só: 0,28g Ca: 10,50mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt