

Felnőtt

Étlap

2023. április 10 - 2023. április 14

2023.04.10 Hétfő	2023.04.11 Kedd	2023.04.12 Szerda	2023.04.13 Csütörtök	2023.04.14 Péntek
	<p>Húsleves^{1,3}, Marhapörkölt, Tésztarizs^{1,3}, Céklasaláta</p> <p>E: 790,08kcal Tel.zsír: 4,52g CH: 103,49g Só: 0,87g</p> <p>Zsír: 22,68g Feh.: 40,66g Cuk: 5,00g Ca: mg</p>	<p>Zöldbableves^{1,3,7}, Vadas csirkeragu^{1,7,10}, Párolt bulgur¹</p> <p>E: 893,62kcal Tel.zsír: 6,31g CH: 120,88g Só: 0,53g</p> <p>Zsír: 29,73g Feh.: 39,40g Cuk: 3,00g Ca: 59,00mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Szezámagos rántott borda^{1,3}, Rizi-bizi, Csemege uborka</p> <p>E: 764,78kcal Tel.zsír: 2,52g CH: 96,65g Só: 1,22g</p> <p>Zsír: 24,94g Feh.: 33,63g Cuk: 7,99g Ca: 15,00mg</p>	<p>Burgonyaleves zöldséges^{1,3}, Sárgaborsó főzelék¹, Sertéspörkölt</p> <p>E: 872,98kcal Tel.zsír: 2,40g CH: 73,55g Só: 0,49g</p> <p>Zsír: 45,74g Feh.: 38,63g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: 790,08kcal Zsír: 22,68g Telített zsírsav: 4,52g Fehérje: 40,66g Szénhidrát: 103,49g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 0,87g Ca: mg</p>	<p>Energia: 893,62kcal Zsír: 29,73g Telített zsírsav: 6,31g Fehérje: 39,40g Szénhidrát: 120,88g Hozzáadott cukor: 3,00g Só: 0,53g Ca: 59,00mg</p>	<p>Energia: 764,78kcal Zsír: 24,94g Telített zsírsav: 2,52g Fehérje: 33,63g Szénhidrát: 96,65g Hozzáadott cukor: 7,99g Só: 1,22g Ca: 15,00mg</p>	<p>Energia: 872,98kcal Zsír: 45,74g Telített zsírsav: 2,40g Fehérje: 38,63g Szénhidrát: 73,55g Hozzáadott cukor: g Só: 0,49g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt