

Felnőtt

Étlap

2023. március 27 - 2023. március 31

2023.03.27 Hétfő	2023.03.28 Kedd	2023.03.29 Szerda	2023.03.30 Csütörtök	2023.03.31 Péntek
<p>Betyár leves^{1,3}, Alma, Mákos tészta</p> <p>E: 898,24kcal Tel.zsír: 3,69g CH: 98,23g Só: 0,32g</p> <p>Zsír: 39,06g Feh.: 34,75g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Sertéspörkölt tésztával^{1,3}, Csemege uborka</p> <p>E: 873,66kcal Tel.zsír: 1,84g CH: 98,55g Só: 0,89g</p> <p>Zsír: 37,58g Feh.: 32,52g Cuk: 7,99g Ca: 15,00mg</p>	<p>Paradicsomleves ABC tészta^{1,3}, Sült csirkecomb, Burgonyafőzelék^{1,7}</p> <p>E: 775,18kcal Tel.zsír: 3,89g CH: 84,38g Só: 0,05g</p> <p>Zsír: 32,45g Feh.: 33,57g Cuk: 11,99g Ca: 20,00mg</p>	<p>Magyaros karfiolleves¹, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Párolt zöldség fél adag, Párolt rizs féladag</p> <p>E: 870,23kcal Tel.zsír: 3,57g CH: 123,72g Só: 0,62g</p> <p>Zsír: 22,70g Feh.: 39,71g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Zöldségleves^{1,3,9}, Szárazbabfőzelék^{1,7}, Sült lecsókolbász⁶</p> <p>E: 756,07kcal Tel.zsír: 7,73g CH: 80,31g Só: 1,91g</p> <p>Zsír: 31,17g Feh.: 35,57g Cuk: g Ca: 10,00mg</p>
<p>Energia: 898,24kcal Zsír: 39,06g Telített zsírsav: 3,69g Fehérje: 34,75g Szénhidrát: 98,23g Hozzáadott cukor: g Só: 0,32g Ca: mg</p>	<p>Energia: 873,66kcal Zsír: 37,58g Telített zsírsav: 1,84g Fehérje: 32,52g Szénhidrát: 98,55g Hozzáadott cukor: 7,99g Só: 0,89g Ca: 15,00mg</p>	<p>Energia: 775,18kcal Zsír: 32,45g Telített zsírsav: 3,89g Fehérje: 33,57g Szénhidrát: 84,38g Hozzáadott cukor: 11,99g Só: 0,05g Ca: 20,00mg</p>	<p>Energia: 870,23kcal Zsír: 22,70g Telített zsírsav: 3,57g Fehérje: 39,71g Szénhidrát: 123,72g Hozzáadott cukor: g Só: 0,62g Ca: mg</p>	<p>Energia: 756,07kcal Zsír: 31,17g Telített zsírsav: 7,73g Fehérje: 35,57g Szénhidrát: 80,31g Hozzáadott cukor: g Só: 1,91g Ca: 10,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt