

Felnőtt

Étlap

2023. március 20 - 2023. március 24

2023.03.20 Hétfő	2023.03.21 Kedd	2023.03.22 Szerda	2023.03.23 Csütörtök	2023.03.24 Péntek
<p>Legényfogó leves^{1,7}, Grízes tészta diétás^{1,3}</p> <p>E: 793,33kcal Tel.zsír: 2,65g CH: 105,33g Só: 0,77g</p> <p>Zsír: 20,34g Feh.: 44,17g Cuk: g Ca: 10,00mg</p>	<p>Köménymagleves kenyérkockával¹, Sós kamártás^{1,7}, Natúr sertésszelet /karaj/¹, Főtt burgonya</p> <p>E: 730,53kcal Tel.zsír: 2,89g CH: 69,41g Só: 0,48g</p> <p>Zsír: 34,65g Feh.: 32,25g Cuk: 5,00g Ca: mg</p>	<p>Zellerkrémleves^{1,3,7,9}, Tarhonyáshús^{1,3}, Csemege uborka</p> <p>E: 752,31kcal Tel.zsír: 0,92g CH: 58,87g Só: 0,76g</p> <p>Zsír: 44,40g Feh.: 25,49g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Hamis gulyásleves⁹, zöldséges bulgur¹, Sárgarépa³ halfasírt^{1,3,4}</p> <p>E: 713,01kcal Tel.zsír: 1,47g CH: 100,42g Só: 0,39g</p> <p>Zsír: 24,25g Feh.: 25,33g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Csontleves cérnametélttel^{1,3}, Tejfölös csirkemell^{1,7}, Párolt rizs</p> <p>E: 892,25kcal Tel.zsír: 2,44g CH: 146,52g Só: 0,90g</p> <p>Zsír: 13,22g Feh.: 39,32g Cuk: g Ca: 19,50mg</p>
<p>Energia: 793,33kcal Zsír: 20,34g Telített zsírsav: 2,65g Fehérje: 44,17g Szénhidrát: 105,33g Hozzáadott cukor: g Só: 0,77g Ca: 10,00mg</p>	<p>Energia: 730,53kcal Zsír: 34,65g Telített zsírsav: 2,89g Fehérje: 32,25g Szénhidrát: 69,41g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 0,48g Ca: mg</p>	<p>Energia: 752,31kcal Zsír: 44,40g Telített zsírsav: 0,92g Fehérje: 25,49g Szénhidrát: 58,87g Hozzáadott cukor: g Só: 0,76g Ca: mg</p>	<p>Energia: 713,01kcal Zsír: 24,25g Telített zsírsav: 1,47g Fehérje: 25,33g Szénhidrát: 100,42g Hozzáadott cukor: g Só: 0,39g Ca: mg</p>	<p>Energia: 892,25kcal Zsír: 13,22g Telített zsírsav: 2,44g Fehérje: 39,32g Szénhidrát: 146,52g Hozzáadott cukor: g Só: 0,90g Ca: 19,50mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|---|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám ⁹ és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |