

Felnőtt

# Étlap

**2023. március 13 - 2023. március 17**

2023.03.13 Hétfő	2023.03.14 Kedd	2023.03.16 Csütörtök	2023.03.17 Péntek
<p><b>Húsgaluska leves sertésből<sub>1,3,9</sub>, Tavaszi zöldséges rizottó<sub>7</sub></b></p> <p>E: 785,24kcal Tel.zsír.: 4,75g CH: 108,48g Só: 0,63g</p> <p>Zsír: 27,67g Feh.: 25,26g Cuk: g Ca: 160,00mg</p>	<p><b>Jókai bableves<sub>1,6,7,9</sub>, Kossuth kifli<sub>1,3,8</sub></b></p> <p>E: 831,59kcal Tel.zsír.: 9,94g CH: 95,16g Só: 1,51g</p> <p>Zsír: 37,28g Feh.: 23,81g Cuk: 20,98g Ca: 15,00mg</p>	<p><b>Tavaszi zöldségleves<sub>1,3,9</sub>, Sült csirkecomb, Paradicsomos káposztafőzelék<sub>1</sub></b></p> <p>E: 740,55kcal Tel.zsír.: 3,31g CH: 74,76g Só: 0,25g</p> <p>Zsír: 34,68g Feh.: 30,07g Cuk: 9,99g Ca: mg</p>	<p><b>Karfiolleves<sub>1</sub>, Rántott trappista háromszög<sub>3,7</sub>, Párolt rizs, Vegyes vágott</b></p> <p>E: 753,52kcal Tel.zsír.: 2,42g CH: 121,13g Só: 0,42g</p> <p>Zsír: 21,42g Feh.: 12,99g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: 785,24kcal Zsír: 27,67g Telített zsírsav: 4,75g Fehérje: 25,26g Szénhidrát: 108,48g Hozzáadott cukor: g Só: 0,63g Ca: 160,00mg</p>	<p>Energia: 831,59kcal Zsír: 37,28g Telített zsírsav: 9,94g Fehérje: 23,81g Szénhidrát: 95,16g Hozzáadott cukor: 20,98g Só: 1,51g Ca: 15,00mg</p>	<p>Energia: 740,55kcal Zsír: 34,68g Telített zsírsav: 3,31g Fehérje: 30,07g Szénhidrát: 74,76g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 0,25g Ca: mg</p>	<p>Energia: 753,52kcal Zsír: 21,42g Telített zsírsav: 2,42g Fehérje: 12,99g Szénhidrát: 121,13g Hozzáadott cukor: g Só: 0,42g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                      |