

Felnőtt

Étlap

2023. február 20 - 2023. február 24

2023.02.20 Hétfő	2023.02.21 Kedd	2023.02.22 Szerda	2023.02.23 Csütörtök	2023.02.24 Péntek
<p>Burgonyaleves kolbásszal^{1,6}, Fánk^{1,3,7}</p> <p>E: 880,34kcal Tel.zsír: 7,76g CH: 120,08g Só: 0,61g</p> <p>Zsír: 34,42g Feh.: 20,96g Cuk: 19,48g Ca: 75,00mg</p>	<p>Paradisomleves^{1,3}, Hentestokány, Párolt bulgur¹</p> <p>E: 832,98kcal Tel.zsír: 0,82g CH: 118,58g Só: 1,87g</p> <p>Zsír: 26,51g Feh.: 33,37g Cuk: 5,00g Ca: mg</p>	<p>Citromos kerti leves^{1,7,9}, Rizseshús, Céklasaláta</p> <p>E: 706,92kcal Tel.zsír: 3,02g CH: 85,08g Só: 1,13g</p> <p>Zsír: 21,42g Feh.: 37,70g Cuk: 5,00g Ca: mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Zöldborsó főzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3}</p> <p>E: 857,46kcal Tel.zsír: 2,97g CH: 54,91g Só: 0,23g</p> <p>Zsír: 57,01g Feh.: 32,11g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Hamis húsleves^{1,3}, Lecsős csirkemáj, Főtt burgonya</p> <p>E: 872,23kcal Tel.zsír: 2,47g CH: 125,89g Só: 0,87g</p> <p>Zsír: 20,77g Feh.: 42,33g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: 880,34kcal Zsír: 34,42g Telített zsírsav: 7,76g Fehérje: 20,96g Szénhidrát: 120,08g Hozzáadott cukor: 19,48g Só: 0,61g Ca: 75,00mg</p>	<p>Energia: 832,98kcal Zsír: 26,51g Telített zsírsav: 0,82g Fehérje: 33,37g Szénhidrát: 118,58g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 1,87g Ca: mg</p>	<p>Energia: 706,92kcal Zsír: 21,42g Telített zsírsav: 3,02g Fehérje: 37,70g Szénhidrát: 85,08g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 1,13g Ca: mg</p>	<p>Energia: 857,46kcal Zsír: 57,01g Telített zsírsav: 2,97g Fehérje: 32,11g Szénhidrát: 54,91g Hozzáadott cukor: g Só: 0,23g Ca: mg</p>	<p>Energia: 872,23kcal Zsír: 20,77g Telített zsírsav: 2,47g Fehérje: 42,33g Szénhidrát: 125,89g Hozzáadott cukor: g Só: 0,87g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |