

Felnőtt

Étlap

2023. február 6 - 2023. február 10

2023.02.06 Hétfő	2023.02.07 Kedd	2023.02.08 Szerda	2023.02.09 Csütörtök	2023.02.10 Péntek
<p>Spárgaleves^{1,7}, Bolognai makaróni^{1,3,7,9}</p> <p>E: 741,35kcal Tel.zsír: 4,82g CH: 58,76g Só: 0,94g</p> <p>Zsír: 40,94g Feh.: 31,78g Cuk: g Ca: 108,00mg</p>	<p>Húsleves cérnametél^{1,3}, Zöldbrsós pulykaragu¹, Párolt rizs</p> <p>E: 895,35kcal Tel.zsír: 2,24g CH: 148,25g Só: 0,75g</p> <p>Zsír: 14,61g Feh.: 35,85g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Magyaros karalábéleves^{1,3}, Lencsefőzelék^{1,7,10}, Fasírt (sertés)^{1,3}</p> <p>E: 892,43kcal Tel.zsír: 4,93g CH: 58,44g Só: 0,35g</p> <p>Zsír: 56,82g Feh.: 37,43g Cuk: 0,50g Ca: 32,50mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Csikóstokány^{1,7}, Párolt bulgur¹</p> <p>E: 841,85kcal Tel.zsír: 3,84g CH: 102,48g Só: 0,25g</p> <p>Zsír: 35,86g Feh.: 29,93g Cuk: 7,99g Ca: 40,00mg</p>	<p>Zöldségleves^{1,3,9}, Paradicsomos húsgombóc¹, Burgonya fél adag</p> <p>E: 863,09kcal Tel.zsír: 1,76g CH: 96,17g Só: 0,50g</p> <p>Zsír: 40,82g Feh.: 26,87g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: 741,35kcal Zsír: 40,94g Telített zsírsav: 4,82g Fehérje: 31,78g Szénhidrát: 58,76g Hozzáadott cukor: g Só: 0,94g Ca: 108,00mg</p>	<p>Energia: 895,35kcal Zsír: 14,61g Telített zsírsav: 2,24g Fehérje: 35,85g Szénhidrát: 148,25g Hozzáadott cukor: g Só: 0,75g Ca: mg</p>	<p>Energia: 892,43kcal Zsír: 56,82g Telített zsírsav: 4,93g Fehérje: 37,43g Szénhidrát: 58,44g Hozzáadott cukor: 0,50g Só: 0,35g Ca: 32,50mg</p>	<p>Energia: 841,85kcal Zsír: 35,86g Telített zsírsav: 3,84g Fehérje: 29,93g Szénhidrát: 102,48g Hozzáadott cukor: 7,99g Só: 0,25g Ca: 40,00mg</p>	<p>Energia: 863,09kcal Zsír: 40,82g Telített zsírsav: 1,76g Fehérje: 26,87g Szénhidrát: 96,17g Hozzáadott cukor: g Só: 0,50g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |