

Felnőtt

Étlap

2023. január 16 - 2023. január 20

2023.01.16 Hétfő	2023.01.17 Kedd	2023.01.18 Szerda	2023.01.19 Csütörtök	2023.01.20 Péntek
<p>Raguleves sertésből^{1,3}, Burgonyás tészta^{1,3}, Céklasaláta</p> <p>E: 838,76kcal Tel.zsír.: 1,74g CH: 111,55g Só: 0,95g</p> <p>Zsír: 27,65g Feh.: 32,06g Cuk: 4,00g Ca: mg</p>	<p>Brokkoli leves^{1,3,7}, Zöldbabfőzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3}</p> <p>E: 809,34kcal Tel.zsír.: 3,50g CH: 45,16g Só: 0,58g</p> <p>Zsír: 58,07g Feh.: 27,85g Cuk: g Ca: 25,00mg</p>	<p>Sárgaborsókrémleves¹, Zöldséges csirke tokány, Párolt rizs</p> <p>E: 767,30kcal Tel.zsír.: 2,15g CH: 102,06g Só: 0,61g</p> <p>Zsír: 19,92g Feh.: 40,77g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Magyaros karalábéleves^{1,3}, Paprikás burgonya virslivel^{3,6,7,9,10}</p> <p>E: 762,14kcal Tel.zsír.: 0,65g CH: 115,04g Só: 2,04g</p> <p>Zsír: 19,84g Feh.: 27,44g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Zöldborsóleves^{1,3}, Tarhonyáshús^{1,3}</p> <p>E: 812,28kcal Tel.zsír.: 1,60g CH: 68,29g Só: 0,40g</p> <p>Zsír: 43,09g Feh.: 31,01g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: 838,76kcal Zsír: 27,65g Telített zsírsav: 1,74g Fehérje: 32,06g Szénhidrát: 111,55g Hozzáadott cukor: 4,00g Só: 0,95g Ca: mg</p>	<p>Energia: 809,34kcal Zsír: 58,07g Telített zsírsav: 3,50g Fehérje: 27,85g Szénhidrát: 45,16g Hozzáadott cukor: g Só: 0,58g Ca: 25,00mg</p>	<p>Energia: 767,30kcal Zsír: 19,92g Telített zsírsav: 2,15g Fehérje: 40,77g Szénhidrát: 102,06g Hozzáadott cukor: g Só: 0,61g Ca: mg</p>	<p>Energia: 762,14kcal Zsír: 19,84g Telített zsírsav: 0,65g Fehérje: 27,44g Szénhidrát: 115,04g Hozzáadott cukor: g Só: 2,04g Ca: mg</p>	<p>Energia: 812,28kcal Zsír: 43,09g Telített zsírsav: 1,60g Fehérje: 31,01g Szénhidrát: 68,29g Hozzáadott cukor: g Só: 0,40g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |