

Felnőtt

Étlap

2022. november 28 - 2022. december 2

2022.11.28 Hétfő	2022.11.29 Kedd	2022.11.30 Szerda	2022.12.01 Csütörtök	2022.12.02 Péntek
<p>Jókai bableves^{1,6,7,9}, Kevert meggyes süti^{1,3,7}</p> <p>E: 745,96kcal Tel.zsír: 7,95g CH: 94,27g Só: 1,63g</p> <p>Zsír: 29,53g Feh.: 21,28g Cuk: g Ca: 15,00mg</p>	<p>Alföldi zöldségleves^{1,3,9}, Hentestokány, Párolt bulgur¹</p> <p>E: 873,97kcal Tel.zsír: 1,51g CH: 117,87g Só: 1,99g</p> <p>Zsír: 30,18g Feh.: 35,73g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Citromos kerti leves^{1,7,9}, Rizseshús⁹, Céklasaláta</p> <p>E: 711,47kcal Tel.zsír: 3,03g CH: 85,26g Só: 1,18g</p> <p>Zsír: 21,46g Feh.: 38,01g Cuk: 4,00g Ca: mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Zöldborsó főzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3}</p> <p>E: 857,46kcal Tel.zsír: 2,97g CH: 54,91g Só: 0,23g</p> <p>Zsír: 57,01g Feh.: 32,11g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>BrokkolikréMLEVES^{1,3,7}, Rántott sertés karaj^{1,3}, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 799,99kcal Tel.zsír: 3,03g CH: 82,80g Só: 0,81g</p> <p>Zsír: 33,63g Feh.: 38,94g Cuk: g Ca: 10,50mg</p>
<p>Energia: 745,96kcal Zsír: 29,53g Telített zsírsav: 7,95g Fehérje: 21,28g Szénhidrát: 94,27g Hozzáadott cukor: g Só: 1,63g Ca: 15,00mg</p>	<p>Energia: 873,97kcal Zsír: 30,18g Telített zsírsav: 1,51g Fehérje: 35,73g Szénhidrát: 117,87g Hozzáadott cukor: g Só: 1,99g Ca: mg</p>	<p>Energia: 711,47kcal Zsír: 21,46g Telített zsírsav: 3,03g Fehérje: 38,01g Szénhidrát: 85,26g Hozzáadott cukor: 4,00g Só: 1,18g Ca: mg</p>	<p>Energia: 857,46kcal Zsír: 57,01g Telített zsírsav: 2,97g Fehérje: 32,11g Szénhidrát: 54,91g Hozzáadott cukor: g Só: 0,23g Ca: mg</p>	<p>Energia: 799,99kcal Zsír: 33,63g Telített zsírsav: 3,03g Fehérje: 38,94g Szénhidrát: 82,80g Hozzáadott cukor: g Só: 0,81g Ca: 10,50mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt