

# Felnőtt

# Étlap

**2022. október 24 - 2022. október 28**

2022.10.24 Hétfő	2022.10.25 Kedd	2022.10.26 Szerda	2022.10.27 Csütörtök	2022.10.28 Péntek
<p><b>Lencseleves<sup>1,3,7,10</sup>, Sajtos tejfölös makaroni<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 885,71kcal Tel.zsír.: 12,35g CH: 98,48g Só: 1,33g</p> <p>Zsír: 35,03g Feh.: 37,88g Cuk: g Ca: 289,50mg</p>	<p><b>Húsleves<sup>1,3</sup>, Sóskamártás<sup>1,7</sup>, Párizsi sertés szelet<sup>1,3,7</sup>, Főtt burgonya fél adag</b></p> <p>E: 875,94kcal Tel.zsír.: 4,29g CH: 77,06g Só: 1,26g</p> <p>Zsír: 45,91g Feh.: 35,58g Cuk: 5,00g Ca: mg</p>	<p><b>Gombakrémleves<sup>1,7</sup>, Joghurtos csirkemell csíkok<sup>7</sup>, Zöldséges árpagyöngy<sup>1</sup></b></p> <p>E: 753,80kcal Tel.zsír.: 4,43g CH: 78,85g Só: 1,04g</p> <p>Zsír: 30,41g Feh.: 39,64g Cuk: g Ca: 37,00mg</p>	<p><b>Tojásleves<sup>1,3</sup>, Rakott karfiol<sup>7</sup></b></p> <p>E: 709,14kcal Tel.zsír.: 5,03g CH: 48,10g Só: 0,24g</p> <p>Zsír: 46,64g Feh.: 23,69g Cuk: g Ca: 50,00mg</p>	<p><b>Zöldborsóleves<sup>1,3</sup>, Lecsós pulykamáj, Főtt burgonya</b></p> <p>E: 796,05kcal Tel.zsír.: 2,68g CH: 91,75g Só: 0,72g</p> <p>Zsír: 27,55g Feh.: 38,58g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: 885,71kcal Zsír: 35,03g Telített zsírsav: 12,35g Fehérje: 37,88g Szénhidrát: 98,48g Hozzáadott cukor: g Só: 1,33g Ca: 289,50mg</p>	<p>Energia: 875,94kcal Zsír: 45,91g Telített zsírsav: 4,29g Fehérje: 35,58g Szénhidrát: 77,06g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 1,26g Ca: mg</p>	<p>Energia: 753,80kcal Zsír: 30,41g Telített zsírsav: 4,43g Fehérje: 39,64g Szénhidrát: 78,85g Hozzáadott cukor: g Só: 1,04g Ca: 37,00mg</p>	<p>Energia: 709,14kcal Zsír: 46,64g Telített zsírsav: 5,03g Fehérje: 23,69g Szénhidrát: 48,10g Hozzáadott cukor: g Só: 0,24g Ca: 50,00mg</p>	<p>Energia: 796,05kcal Zsír: 27,55g Telített zsírsav: 2,68g Fehérje: 38,58g Szénhidrát: 91,75g Hozzáadott cukor: g Só: 0,72g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt