

Felnőtt

## Étlap

2022. augusztus 29 - 2022. szeptember 2

2022.08.29 Hétfő	2022.08.30 Kedd	2022.08.31 Szerda	2022.09.01 Csütörtök	2022.09.02 Péntek
<p><b>Halgombóc leves<sup>1,3,4,7</sup>, Túrós tészta<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 801kcal Tel.zsír: 5,20g CH: 108,11g Só: 0,47g</p> <p>Zsír: 23,36g Feh.: 36,29g Cuk: 0,10g Ca: 97,09mg</p>	<p><b>Hamis húsleves<sup>1,3,8</sup>, Parajfőzelék<sup>1</sup>, Szezámagos rántott csirkemell<sup>1,3</sup>, Főtt burgonya fél adag</b></p> <p>E: 885kcal Tel.zsír: 4,76g CH: 77,90g Só: 1,14g</p> <p>Zsír: 44,33g Feh.: 41,43g Cuk: g Ca: 202,53mg</p>	<p><b>Spárgaleves<sup>1,7</sup>, Alma, Temesvári pulykaragu<sup>1,7</sup>, Párolt rizs</b></p> <p>E: 736kcal Tel.zsír: 3,89g CH: 99,44g Só: 0,87g</p> <p>Zsír: 22,29g Feh.: 29,08g Cuk: g Ca: 66,47mg</p>	<p><b>Tárkonyos burgonyaleves<sup>1,7</sup>, Sertéspörkölt, Finomfőzelék<sup>1,7</sup></b></p> <p>E: 856kcal Tel.zsír: 5,57g CH: 52,45g Só: 1,36g</p> <p>Zsír: 54,94g Feh.: 31,26g Cuk: g Ca: 163,64mg</p>	<p><b>Vegyes gyümölcsleves (meggy-alma)<sup>1,7</sup>, Rakott kelkáposzta<sup>7</sup></b></p> <p>E: 689kcal Tel.zsír: 7,06g CH: 70,70g Só: 1,69g</p> <p>Zsír: 28,02g Feh.: 34,31g Cuk: 9,99g Ca: 260,38mg</p>
<p>Energia: 800,72kcal Zsír: 23,36g Telített zsírsav: 5,20g Fehérje: 36,29g Szénhidrát: 108,11g Hozzáadott cukor: 0,10g Só: 0,47g Ca: 97,09mg</p>	<p>Energia: 885,26kcal Zsír: 44,33g Telített zsírsav: 4,76g Fehérje: 41,43g Szénhidrát: 77,90g Hozzáadott cukor: g Só: 1,14g Ca: 202,53mg</p>	<p>Energia: 735,79kcal Zsír: 22,29g Telített zsírsav: 3,89g Fehérje: 29,08g Szénhidrát: 99,44g Hozzáadott cukor: g Só: 0,87g Ca: 66,47mg</p>	<p>Energia: 855,59kcal Zsír: 54,94g Telített zsírsav: 5,57g Fehérje: 31,26g Szénhidrát: 52,45g Hozzáadott cukor: g Só: 1,36g Ca: 163,64mg</p>	<p>Energia: 689,07kcal Zsír: 28,02g Telített zsírsav: 7,06g Fehérje: 34,31g Szénhidrát: 70,70g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 1,69g Ca: 260,38mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt