

Felnőtt

Étlap

2022. augusztus 8 - 2022. augusztus 12

2022.08.08 Hétfő	2022.08.09 Kedd	2022.08.10 Szerda	2022.08.11 Csütörtök	2022.08.12 Péntek
<p>Húsgaluskaleves^{1,3}, Káposztás tészta^{1,3}</p> <p>E: 888kcal Tel.zsír: 3,34g CH: 114,84g Só: 1,05g</p> <p>Zsír: 36,41g Feh.: 23,29g Cuk: 2,00g Ca: 85,45mg</p>	<p>Köleses burgonyagombóclevés^{3,7,9}, Zöldborsó főzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3}</p> <p>E: 868kcal Tel.zsír: 2,17g CH: 70,10g Só: 0,42g</p> <p>Zsír: 49,46g Feh.: 36,13g Cuk: g Ca: 140,19mg</p>	<p>Zöldbableves^{1,3,7}, Vadas csirkeragu^{1,7,10}, Spagetti¹</p> <p>E: 858kcal Tel.zsír: 6,42g CH: 101,33g Só: 0,78g</p> <p>Zsír: 32,35g Feh.: 37,91g Cuk: 3,00g Ca: 98,76mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Halfilé párizsiasan^{1,3,4,7}, Párolt rizs</p> <p>E: 710kcal Tel.zsír: 3,18g CH: 106,19g Só: 0,52g</p> <p>Zsír: 17,74g Feh.: 26,92g Cuk: 14,99g Ca: 67,67mg</p>	<p>Zöldséglevés daragaluskával^{1,3}, Natúr sertésszelet /karaj/¹, Paradicsomos káposztafőzelék¹</p> <p>E: 786kcal Tel.zsír: 3,31g CH: 79,28g Só: 0,43g</p> <p>Zsír: 37,43g Feh.: 30,61g Cuk: 9,99g Ca: 143,63mg</p>
<p>Energia: 888,25kcal Zsír: 36,41g Telített zsírsav: 3,34g Fehérje: 23,29g Szénhidrát: 114,84g Hozzáadott cukor: 2,00g Só: 1,05g Ca: 85,45mg</p>	<p>Energia: 868,15kcal Zsír: 49,46g Telített zsírsav: 2,17g Fehérje: 36,13g Szénhidrát: 70,10g Hozzáadott cukor: g Só: 0,42g Ca: 140,19mg</p>	<p>Energia: 857,88kcal Zsír: 32,35g Telített zsírsav: 6,42g Fehérje: 37,91g Szénhidrát: 101,33g Hozzáadott cukor: 3,00g Só: 0,78g Ca: 98,76mg</p>	<p>Energia: 710,20kcal Zsír: 17,74g Telített zsírsav: 3,18g Fehérje: 26,92g Szénhidrát: 106,19g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,52g Ca: 67,67mg</p>	<p>Energia: 785,70kcal Zsír: 37,43g Telített zsírsav: 3,31g Fehérje: 30,61g Szénhidrát: 79,28g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 0,43g Ca: 143,63mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt