

Felnőtt

Étlap

2022. január 10 - 2022. január 14

2022.01.10 Hétfő	2022.01.11 Kedd	2022.01.12 Szerda	2022.01.13 Csütörtök	2022.01.14 Péntek
BrokkolikréMLEVES^{1,7}, Paprikás burgonya virslivel⁶, Kenyér 5 dkg¹ E: 676kcal Tel.zsír: 1,60g CH: 86,30g Só: 4,17g Zsír: 23,94g Feh.: 25,25g Cuk: g Ca: 134,88mg	Lencsegulyás pulykacombból, Almás linzer^{1,3,7} E: 672kcal Tel.zsír: 4,57g CH: 92,46g Só: 1,93g Zsír: 18,36g Feh.: 31,10g Cuk: 14,99g Ca: 118,32mg	Burgonyagombóc leves^{1,3}, Rakott karfiol⁷ E: 929kcal Tel.zsír: 5,29g CH: 86,10g Só: 4,79g Zsír: 50,75g Feh.: 30,76g Cuk: g Ca: 174,98mg	Zöldség erőleves finommetélttel^{1,3}, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Rozmaringos főtt burgonya E: 869kcal Tel.zsír: 3,93g CH: 110,73g Só: 0,62g Zsír: 29,54g Feh.: 35,80g Cuk: g Ca: 47,74mg	Fahéjas meggyeLeves^{1,7}, Göngyölt sertéskaraj^{1,3}, Párolt rizs E: 985kcal Tel.zsír: 4,53g CH: 133,00g Só: 1,38g Zsír: 33,71g Feh.: 30,89g Cuk: 29,97g Ca: 89,89mg
Energia: 675,88kcal Zsír: 23,94g Telített zsírsav: 1,60g Fehérje: 25,25g Szénhidrát: 86,30g Hozzáadott cukor: g Só: 4,17g Ca: 134,88mg	Energia: 672,00kcal Zsír: 18,36g Telített zsírsav: 4,57g Fehérje: 31,10g Szénhidrát: 92,46g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 1,93g Ca: 118,32mg	Energia: 928,60kcal Zsír: 50,75g Telített zsírsav: 5,29g Fehérje: 30,76g Szénhidrát: 86,10g Hozzáadott cukor: g Só: 4,79g Ca: 174,98mg	Energia: 868,91kcal Zsír: 29,54g Telített zsírsav: 3,93g Fehérje: 35,80g Szénhidrát: 110,73g Hozzáadott cukor: g Só: 0,62g Ca: 47,74mg	Energia: 985,02kcal Zsír: 33,71g Telített zsírsav: 4,53g Fehérje: 30,89g Szénhidrát: 133,00g Hozzáadott cukor: 29,97g Só: 1,38g Ca: 89,89mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt