

Felnőtt

Étlap

2022. január 3 - 2022. január 7

2022.01.03 Hétfő	2022.01.04 Kedd	2022.01.05 Szerda	2022.01.06 Csütörtök	2022.01.07 Péntek
Kassai burgonyaleves^{1,6,7,10}, Mákos kelt^{1,3,7} E: 685kcal Tel.zsír: 7,72g CH: 58,56g Só: 4,91g Zsír: 38,88g Feh.: 23,26g Cuk: g Ca: 453,55mg	Magyaros karfiollevés¹, Paradicsomos burgonyafőzelék^{1,9}, Párizsi sertés szelet^{1,3,7} E: 941kcal Tel.zsír: 4,67g CH: 86,34g Só: 4,03g Zsír: 49,75g Feh.: 34,00g Cuk: 9,99g Ca: 100,33mg	Spárgaleves^{1,7}, Zöldséges csirkecombfilé, Párolt rizs E: 725kcal Tel.zsír: 2,07g CH: 81,09g Só: 0,92g Zsír: 25,77g Feh.: 36,67g Cuk: g Ca: 55,95mg	Hamis húsleves^{1,3,8}, Tökfőzelék^{1,7}, Pulykapörkölt¹ E: 609kcal Tel.zsír: 4,01g CH: 44,03g Só: 1,27g Zsír: 32,81g Feh.: 32,07g Cuk: g Ca: 125,85mg	Francia hagymaleves^{1,7,8}, Főtt burgonya, Zöldséges halfasirt^{1,3,4,9} E: 834kcal Tel.zsír: 5,52g CH: 84,22g Só: 2,17g Zsír: 40,81g Feh.: 30,39g Cuk: g Ca: 93,04mg
Energia: 684,88kcal Zsír: 38,88g Telített zsírsav: 7,72g Fehérje: 23,26g Szénhidrát: 58,56g Hozzáadott cukor: g Só: 4,91g Ca: 453,55mg	Energia: 940,71kcal Zsír: 49,75g Telített zsírsav: 4,67g Fehérje: 34,00g Szénhidrát: 86,34g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 4,03g Ca: 100,33mg	Energia: 725,42kcal Zsír: 25,77g Telített zsírsav: 2,07g Fehérje: 36,67g Szénhidrát: 81,09g Hozzáadott cukor: g Só: 0,92g Ca: 55,95mg	Energia: 609,00kcal Zsír: 32,81g Telített zsírsav: 4,01g Fehérje: 32,07g Szénhidrát: 44,03g Hozzáadott cukor: g Só: 1,27g Ca: 125,85mg	Energia: 834,00kcal Zsír: 40,81g Telített zsírsav: 5,52g Fehérje: 30,39g Szénhidrát: 84,22g Hozzáadott cukor: g Só: 2,17g Ca: 93,04mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt