

Felnőtt

Étlap

2021. november 8 - 2021. november 12

2021.11.08 Hétfő	2021.11.09 Kedd	2021.11.10 Szerda	2021.11.11 Csütörtök	2021.11.12 Péntek
<p>Alföldi gulyásleves, Ízes bukta^{1,7}</p> <p>E: 1 003kcal Tel.zsír: 0,93g CH: 127,99g Só: 3,15g</p> <p>Zsír: 35,10g Feh.: 42,31g Cuk: g Ca: 57,59mg</p>	<p>Hamis húsleves^{1,3,8}, Tökfőzelék^{1,7}, Joghurtos csirkemell csíkok⁷</p> <p>E: 521kcal Tel.zsír: 4,40g CH: 40,61g Só: 1,22g</p> <p>Zsír: 24,29g Feh.: 33,34g Cuk: g Ca: 150,66mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Vadas pulykaragu^{1,7,10}, Tészta köret (spagetti)¹</p> <p>E: 771kcal Tel.zsír: 5,55g CH: 104,69g Só: 1,86g</p> <p>Zsír: 23,32g Feh.: 33,55g Cuk: 17,98g Ca: 107,79mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Zöldborsó főzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3}</p> <p>E: 905kcal Tel.zsír: 2,97g CH: 62,64g Só: 0,24g</p> <p>Zsír: 57,22g Feh.: 35,71g Cuk: g Ca: 101,42mg</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves⁹, Dubarry csirkemell^{1,3,7,8}, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 677kcal Tel.zsír: 6,06g CH: 78,99g Só: 1,79g</p> <p>Zsír: 17,43g Feh.: 48,67g Cuk: g Ca: 341,36mg</p>
<p>Energia: 1 002,71kcal Zsír: 35,10g Telített zsírsav: 0,93g Fehérje: 42,31g Szénhidrát: 127,99g Hozzáadott cukor: g Só: 3,15g Ca: 57,59mg</p>	<p>Energia: 520,69kcal Zsír: 24,29g Telített zsírsav: 4,40g Fehérje: 33,34g Szénhidrát: 40,61g Hozzáadott cukor: g Só: 1,22g Ca: 150,66mg</p>	<p>Energia: 771,46kcal Zsír: 23,32g Telített zsírsav: 5,55g Fehérje: 33,55g Szénhidrát: 104,69g Hozzáadott cukor: 17,98g Só: 1,86g Ca: 107,79mg</p>	<p>Energia: 905,37kcal Zsír: 57,22g Telített zsírsav: 2,97g Fehérje: 35,71g Szénhidrát: 62,64g Hozzáadott cukor: g Só: 0,24g Ca: 101,42mg</p>	<p>Energia: 677,23kcal Zsír: 17,43g Telített zsírsav: 6,06g Fehérje: 48,67g Szénhidrát: 78,99g Hozzáadott cukor: g Só: 1,79g Ca: 341,36mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt