

Felnőtt

Étlap

2021. december 27 - 2021. december 31

2021.12.27 Hétfő	2021.12.28 Kedd	2021.12.29 Szerda	2021.12.30 Csütörtök	2021.12.31 Péntek
<p>Babgulyás, Sajtos tejfölös makaroni^{1,3,7}</p> <p>E: 1 066kcal Tel.zsír: 10,79g CH: 94,99g Só: 2,08g</p> <p>Zsír: 54,94g Feh.: 44,31g Cuk: g Ca: 291,67mg</p>	<p>Brokkoli leves, Csikóstokány pulykából^{1,7}, Párolt barna rizs, Savanyúság</p> <p>E: 691kcal Tel.zsír: 3,79g CH: 86,88g Só: 3,93g</p> <p>Zsír: 24,53g Feh.: 29,11g Cuk: 5,00g Ca: 185,17mg</p>	<p>Citromos kerti leves^{1,7,9}, Sült virsli feltét⁶, Burgonyafőzelék^{1,7}</p> <p>E: 688kcal Tel.zsír: 5,41g CH: 65,60g Só: 3,80g</p> <p>Zsír: 36,92g Feh.: 18,99g Cuk: g Ca: 120,69mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Zöldborsós csirkeragu, Párolt bulgur¹</p> <p>E: 687kcal Tel.zsír: 1,94g CH: 95,44g Só: 0,35g</p> <p>Zsír: 20,97g Feh.: 33,83g Cuk: g Ca: 52,95mg</p>	<p>Zöldség erőleves finommetélttel^{1,3}, Rakott káposzta⁷</p> <p>E: 643kcal Tel.zsír: 2,42g CH: 61,53g Só: 2,90g</p> <p>Zsír: 33,23g Feh.: 22,46g Cuk: g Ca: 195,78mg</p>
<p>Energia: 1 065,85kcal Zsír: 54,94g Telített zsírsav: 10,79g Fehérje: 44,31g Szénhidrát: 94,99g Hozzáadott cukor: g Só: 2,08g Ca: 291,67mg</p>	<p>Energia: 691,23kcal Zsír: 24,53g Telített zsírsav: 3,79g Fehérje: 29,11g Szénhidrát: 86,88g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 3,93g Ca: 185,17mg</p>	<p>Energia: 688,38kcal Zsír: 36,92g Telített zsírsav: 5,41g Fehérje: 18,99g Szénhidrát: 65,60g Hozzáadott cukor: g Só: 3,80g Ca: 120,69mg</p>	<p>Energia: 686,85kcal Zsír: 20,97g Telített zsírsav: 1,94g Fehérje: 33,83g Szénhidrát: 95,44g Hozzáadott cukor: g Só: 0,35g Ca: 52,95mg</p>	<p>Energia: 643,14kcal Zsír: 33,23g Telített zsírsav: 2,42g Fehérje: 22,46g Szénhidrát: 61,53g Hozzáadott cukor: g Só: 2,90g Ca: 195,78mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt