

Felnőtt

Étlap

2021. november 22 - 2021. november 26

2021.11.22 Hétfő	2021.11.23 Kedd	2021.11.24 Szerda	2021.11.25 Csütörtök	2021.11.26 Péntek
<p>Raguleves sertésből^{1,3}, Alma, Mákos tészta</p> <p>E: 756kcal Tel.zsír.: 3,27g CH: 89,92g Só: 0,61g</p> <p>Zsír: 29,66g Feh.: 29,57g Cuk: g Ca: 343,07mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves^{1,7,9}, Rakott káposzta⁷</p> <p>E: 770kcal Tel.zsír.: 5,55g CH: 68,65g Só: 3,21g</p> <p>Zsír: 43,33g Feh.: 23,30g Cuk: g Ca: 255,41mg</p>	<p>Zellerkrémleves 1^{1,3,7,9}, Zöldséges pulyka tokány, Tészta köret (spagetti)¹</p> <p>E: 628kcal Tel.zsír.: 2,72g CH: 71,39g Só: 1,23g</p> <p>Zsír: 22,09g Feh.: 34,83g Cuk: g Ca: 37,60mg</p>	<p>Húsleves csigatésztával^{1,3,9}, Natúr sertésszelet /karaj/¹, Gyümölcsmártás⁷, Piritott dara 1/2 adag¹</p> <p>E: 644kcal Tel.zsír.: 3,64g CH: 67,74g Só: 0,63g</p> <p>Zsír: 27,19g Feh.: 29,84g Cuk: 9,99g Ca: 113,49mg</p>	<p>Paradisomleves ABC tészta^{1,3}, Bácskai rizseshús lapockából, Csemege uborka</p> <p>E: 907kcal Tel.zsír.: 1,59g CH: 104,79g Só: 2,58g</p> <p>Zsír: 38,83g Feh.: 28,43g Cuk: 14,99g Ca: 56,81mg</p>
<p>Energia: 755,97kcal Zsír: 29,66g Telített zsírsav: 3,27g Fehérje: 29,57g Szénhidrát: 89,92g Hozzáadott cukor: g Só: 0,61g Ca: 343,07mg</p>	<p>Energia: 769,92kcal Zsír: 43,33g Telített zsírsav: 5,55g Fehérje: 23,30g Szénhidrát: 68,65g Hozzáadott cukor: g Só: 3,21g Ca: 255,41mg</p>	<p>Energia: 628,18kcal Zsír: 22,09g Telített zsírsav: 2,72g Fehérje: 34,83g Szénhidrát: 71,39g Hozzáadott cukor: g Só: 1,23g Ca: 37,60mg</p>	<p>Energia: 644,44kcal Zsír: 27,19g Telített zsírsav: 3,64g Fehérje: 29,84g Szénhidrát: 67,74g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 0,63g Ca: 113,49mg</p>	<p>Energia: 907,25kcal Zsír: 38,83g Telített zsírsav: 1,59g Fehérje: 28,43g Szénhidrát: 104,79g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 2,58g Ca: 56,81mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt