

Felnőtt

Étlap

2021. november 15 - 2021. november 19

2021.11.15 Hétfő	2021.11.16 Kedd	2021.11.17 Szerda	2021.11.18 Csütörtök	2021.11.19 Péntek
Majorannás májgaluskaleves csirkemájból^{1,3}, Sajtos tejfölös spagetti⁷ E: 824kcal Tel.zsír: 12,94g CH: 89,31g Só: 1,57g Zsír: 38,02g Feh.: 29,30g Cuk: g Ca: 391,84mg	Magyaros karfiollevés¹, Burgonyafőzelék^{1,7}, Sült csirkecombfilé bőr nélkül E: 700kcal Tel.zsír: 3,88g CH: 71,68g Só: 0,52g Zsír: 27,98g Feh.: 37,31g Cuk: g Ca: 122,07mg	Magyaros karalábélevés^{1,3}, Sertéspörkölt, Tarhonya köret^{1,3} E: 950kcal Tel.zsír: 2,52g CH: 71,60g Só: 1,67g Zsír: 57,44g Feh.: 31,54g Cuk: g Ca: 61,19mg	Csontleves cérnametél^{1,3}, Natúr sertésszelet /karaj¹, Paradicsomos káposztafőzelék¹ E: 804kcal Tel.zsír: 2,17g CH: 98,57g Só: 0,48g Zsír: 28,62g Feh.: 34,76g Cuk: 9,99g Ca: 142,68mg	Zöldborsólevés¹, Halfilé párizsiasan^{1,3,4,7}, zöldséges bulgur¹ E: 656kcal Tel.zsír: 1,94g CH: 88,38g Só: 0,55g Zsír: 19,19g Feh.: 35,12g Cuk: g Ca: 92,64mg
Energia: 824,01kcal Zsír: 38,02g Telített zsírsav: 12,94g Fehérje: 29,30g Szénhidrát: 89,31g Hozzáadott cukor: g Só: 1,57g Ca: 391,84mg	Energia: 699,64kcal Zsír: 27,98g Telített zsírsav: 3,88g Fehérje: 37,31g Szénhidrát: 71,68g Hozzáadott cukor: g Só: 0,52g Ca: 122,07mg	Energia: 950,30kcal Zsír: 57,44g Telített zsírsav: 2,52g Fehérje: 31,54g Szénhidrát: 71,60g Hozzáadott cukor: g Só: 1,67g Ca: 61,19mg	Energia: 803,56kcal Zsír: 28,62g Telített zsírsav: 2,17g Fehérje: 34,76g Szénhidrát: 98,57g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 0,48g Ca: 142,68mg	Energia: 656,50kcal Zsír: 19,19g Telített zsírsav: 1,94g Fehérje: 35,12g Szénhidrát: 88,38g Hozzáadott cukor: g Só: 0,55g Ca: 92,64mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt