

Felnőtt

Étlap

2021. október 25 - 2021. október 29

2021.10.25 Hétfő	2021.10.26 Kedd	2021.10.27 Szerda	2021.10.28 Csütörtök	2021.10.29 Péntek
<p>Lencseleves füstölt kolbásszal^{1,6,7,10}, Káposztás tészta^{1,3}</p> <p>E: 876kcal Tel.zsír: 6,36g CH: 109,48g Só: 3,50g</p> <p>Zsír: 36,50g Feh.: 24,38g Cuk: 2,00g Ca: 104,44mg</p>	<p>Burgonyaleves póréhagymával^{1,7}, Rakott zöldbab⁷</p> <p>E: 899kcal Tel.zsír: 14,42g CH: 47,70g Só: 1,56g</p> <p>Zsír: 61,45g Feh.: 36,29g Cuk: g Ca: 403,29mg</p>	<p>Magyaros karfiolleves¹, Sertéspörkölt, Galuska^{1,3}</p> <p>E: 904kcal Tel.zsír: 1,92g CH: 90,68g Só: 0,92g</p> <p>Zsír: 43,54g Feh.: 35,00g Cuk: g Ca: 94,27mg</p>	<p>Zöldborsóleves¹, Rántott sertés karaj^{1,3}, Párolt rizs</p> <p>E: 865kcal Tel.zsír: 2,12g CH: 104,30g Só: 0,91g</p> <p>Zsír: 28,80g Feh.: 41,44g Cuk: g Ca: 66,42mg</p>	<p>Húsleves cérnametéllel^{1,3}, Székelykáposzta sertéshúsból¹</p> <p>E: 478kcal Tel.zsír: 0,59g CH: 26,10g Só: 2,33g</p> <p>Zsír: 29,92g Feh.: 23,42g Cuk: g Ca: 160,79mg</p>
<p>Energia: 876,49kcal Zsír: 36,50g Telített zsírsav: 6,36g Fehérje: 24,38g Szénhidrát: 109,48g Hozzáadott cukor: 2,00g Só: 3,50g Ca: 104,44mg</p>	<p>Energia: 899,09kcal Zsír: 61,45g Telített zsírsav: 14,42g Fehérje: 36,29g Szénhidrát: 47,70g Hozzáadott cukor: g Só: 1,56g Ca: 403,29mg</p>	<p>Energia: 903,98kcal Zsír: 43,54g Telített zsírsav: 1,92g Fehérje: 35,00g Szénhidrát: 90,68g Hozzáadott cukor: g Só: 0,92g Ca: 94,27mg</p>	<p>Energia: 864,76kcal Zsír: 28,80g Telített zsírsav: 2,12g Fehérje: 41,44g Szénhidrát: 104,30g Hozzáadott cukor: g Só: 0,91g Ca: 66,42mg</p>	<p>Energia: 478,16kcal Zsír: 29,92g Telített zsírsav: 0,59g Fehérje: 23,42g Szénhidrát: 26,10g Hozzáadott cukor: g Só: 2,33g Ca: 160,79mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt