

Felnőtt

Étlap

2021. október 11 - 2021. október 15

2021.10.11 Hétfő	2021.10.12 Kedd	2021.10.13 Szerda	2021.10.14 Csütörtök	2021.10.15 Péntek
<p>Raguleves sertésből^{1,3}, Meggyes gombóc töltelék^{1,3}</p> <p>E: 840kcal Tel.zsír: 0,36g CH: 145,75g Só: 2,45g</p> <p>Zsír: 15,94g Feh.: 25,27g Cuk: g Ca: 40,60mg</p>	<p>Csontleves cérnametél^{1,3}, Kelkáposzta főzelék¹, Húsgombóc³</p> <p>E: 708kcal Tel.zsír: 1,01g CH: 80,19g Só: 0,57g</p> <p>Zsír: 30,70g Feh.: 27,42g Cuk: g Ca: 164,06mg</p>	<p>Zellerkrémleves^{1,3,7,9}, Zöldséges pulyka tokány, Tészta köret (copfocska)^{1,3}</p> <p>E: 779kcal Tel.zsír: 3,89g CH: 86,75g Só: 2,82g</p> <p>Zsír: 31,28g Feh.: 36,39g Cuk: g Ca: 66,94mg</p>	<p>Citromos kerti leves^{1,7,9}, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 863kcal Tel.zsír: 4,47g CH: 120,32g Só: 1,26g</p> <p>Zsír: 23,60g Feh.: 37,30g Cuk: g Ca: 93,06mg</p>	<p>Nyírségi gombóclevés^{1,3,7}, Kinai édes savanyu csirkemell, Párolt rizs</p> <p>E: 1 038kcal Tel.zsír: 3,99g CH: 120,74g Só: 1,68g</p> <p>Zsír: 37,12g Feh.: 49,11g Cuk: 5,00g Ca: 98,32mg</p>
<p>Energia: 840,45kcal Zsír: 15,94g Telített zsírsav: 0,36g Fehérje: 25,27g Szénhidrát: 145,75g Hozzáadott cukor: g Só: 2,45g Ca: 40,60mg</p>	<p>Energia: 708,27kcal Zsír: 30,70g Telített zsírsav: 1,01g Fehérje: 27,42g Szénhidrát: 80,19g Hozzáadott cukor: g Só: 0,57g Ca: 164,06mg</p>	<p>Energia: 778,86kcal Zsír: 31,28g Telített zsírsav: 3,89g Fehérje: 36,39g Szénhidrát: 86,75g Hozzáadott cukor: g Só: 2,82g Ca: 66,94mg</p>	<p>Energia: 863,36kcal Zsír: 23,60g Telített zsírsav: 4,47g Fehérje: 37,30g Szénhidrát: 120,32g Hozzáadott cukor: g Só: 1,26g Ca: 93,06mg</p>	<p>Energia: 1 037,96kcal Zsír: 37,12g Telített zsírsav: 3,99g Fehérje: 49,11g Szénhidrát: 120,74g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 1,68g Ca: 98,32mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt