

Felnőtt

Étlap

2021. szeptember 6 - 2021. szeptember 10

2021.09.06 Hétfő	2021.09.07 Kedd	2021.09.08 Szerda	2021.09.09 Csütörtök	2021.09.10 Péntek
<p>Húsgaluskaleves^{1,3}, Grízés tészta diétás^{1,3}</p> <p>E: 707kcal Tel.zsír.: 1,54g CH: 106,40g Só: 1,36g</p> <p>Zsír: 19,73g Feh.: 23,36g Cuk: g Ca: 45,70mg</p>	<p>Burgonyaleves zöldséges¹, Zöldbabfőzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3}</p> <p>E: 822kcal Tel.zsír.: 4,19g CH: 53,65g Só: 0,53g</p> <p>Zsír: 56,16g Feh.: 26,10g Cuk: g Ca: 81,59mg</p>	<p>Csontleves cérnametél^{1,3}, Bakonyi sertésragu⁷, Tarhonya köret^{1,3}</p> <p>E: 938kcal Tel.zsír.: 3,93g CH: 88,62g Só: 2,62g</p> <p>Zsír: 44,60g Feh.: 39,68g Cuk: g Ca: 106,72mg</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves eperlevéllel^{1,3}, Karfiolos sertésborda^{7,8}, Hagymás tört burgonya</p> <p>E: 693kcal Tel.zsír.: 5,29g CH: 56,62g Só: 1,15g</p> <p>Zsír: 34,19g Feh.: 35,56g Cuk: g Ca: 169,76mg</p>	<p>Zellerkrémleves^{1,3,7,9}, Szezámagos rántott halfilé^{1,3,4}, zöldséges bulgur¹</p> <p>E: 664kcal Tel.zsír.: 2,39g CH: 90,21g Só: 0,60g</p> <p>Zsír: 20,83g Feh.: 30,81g Cuk: g Ca: 52,71mg</p>
<p>Energia: 706,62kcal Zsír: 19,73g Telített zsírsav: 1,54g Fehérje: 23,36g Szénhidrát: 106,40g Hozzáadott cukor: g Só: 1,36g Ca: 45,70mg</p>	<p>Energia: 822,20kcal Zsír: 56,16g Telített zsírsav: 4,19g Fehérje: 26,10g Szénhidrát: 53,65g Hozzáadott cukor: g Só: 0,53g Ca: 81,59mg</p>	<p>Energia: 937,56kcal Zsír: 44,60g Telített zsírsav: 3,93g Fehérje: 39,68g Szénhidrát: 88,62g Hozzáadott cukor: g Só: 2,62g Ca: 106,72mg</p>	<p>Energia: 692,65kcal Zsír: 34,19g Telített zsírsav: 5,29g Fehérje: 35,56g Szénhidrát: 56,62g Hozzáadott cukor: g Só: 1,15g Ca: 169,76mg</p>	<p>Energia: 663,85kcal Zsír: 20,83g Telített zsírsav: 2,39g Fehérje: 30,81g Szénhidrát: 90,21g Hozzáadott cukor: g Só: 0,60g Ca: 52,71mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt