

Felnőtt

## Étlap

2021. augusztus 30 - 2021. szeptember 3

2021.08.30 Hétfő	2021.08.31 Kedd	2021.09.01 Szerda	2021.09.02 Csütörtök	2021.09.03 Péntek
<p>Tárkonyos zuza leves<sup>1,7</sup>, Túrós tészta<sup>1,3,7</sup></p> <p>E: 907kcal Tel.zsír: 10,50g CH: 84,59g Só: 0,53g</p> <p>Zsír: 42,17g Feh.: 43,96g Cuk: g Ca: 184,62mg</p>	<p>Hamis húsleves<sup>1,3,8</sup>, Natúr sertésszelet /karaj/<sup>1</sup>, Paradicsomos káposztafőzelék<sup>1</sup></p> <p>E: 680kcal Tel.zsír: 2,26g CH: 75,67g Só: 0,72g</p> <p>Zsír: 27,63g Feh.: 30,06g Cuk: 9,99g Ca: 135,22mg</p>	<p>Lebbencsleves<sup>1</sup>, Bolognai spagetti<sup>1,3,7,9</sup></p> <p>E: 908kcal Tel.zsír: 5,92g CH: 90,79g Só: 2,13g</p> <p>Zsír: 46,31g Feh.: 32,46g Cuk: 0,32g Ca: 157,45mg</p>	<p>Zöldbableves<sup>1,3,7</sup>, Burgonyafőzelék<sup>1,7</sup>, Dinószaurusz<sup>1,3,6,7</sup></p> <p>E: 768kcal Tel.zsír: 7,98g CH: 98,08g Só: 0,19g</p> <p>Zsír: 58,86g Feh.: 26,06g Cuk: g Ca: 100,72mg</p>	<p>Tavaszi zöldségleves<sup>1,3,9</sup>, Rántott sertés szelet spenótos bundában<sup>1,3</sup>, Párolt rizs</p> <p>E: 976kcal Tel.zsír: 4,80g CH: 91,58g Só: 1,79g</p> <p>Zsír: 50,94g Feh.: 32,62g Cuk: g Ca: 101,23mg</p>
<p>Energia: 906,54kcal Zsír: 42,17g Telített zsírsav: 10,50g Fehérje: 43,96g Szénhidrát: 84,59g Hozzáadott cukor: g Só: 0,53g Ca: 184,62mg</p>	<p>Energia: 680,42kcal Zsír: 27,63g Telített zsírsav: 2,26g Fehérje: 30,06g Szénhidrát: 75,67g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 0,72g Ca: 135,22mg</p>	<p>Energia: 908,31kcal Zsír: 46,31g Telített zsírsav: 5,92g Fehérje: 32,46g Szénhidrát: 90,79g Hozzáadott cukor: 0,32g Só: 2,13g Ca: 157,45mg</p>	<p>Energia: 768,10kcal Zsír: 58,86g Telített zsírsav: 7,98g Fehérje: 26,06g Szénhidrát: 98,08g Hozzáadott cukor: g Só: 0,19g Ca: 100,72mg</p>	<p>Energia: 976,05kcal Zsír: 50,94g Telített zsírsav: 4,80g Fehérje: 32,62g Szénhidrát: 91,58g Hozzáadott cukor: g Só: 1,79g Ca: 101,23mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt