

Felnőtt

Étlap

2021. július 26 - 2021. július 30

2021.07.26 Hétfő	2021.07.27 Kedd	2021.07.28 Szerda	2021.07.29 Csütörtök	2021.07.30 Péntek
<p>Csirkebecsinált leves^{1,9}, Grízes tészta diétás^{1,3}, Lekvár sárgabarack</p> <p>E: 857kcal Tel.zsír: 8,17g CH: 106,14g Só: 0,75g</p> <p>Zsír: 34,94g Feh.: 26,52g Cuk: 16,29g Ca: 35,40mg</p>	<p>Magyaros gombaleves¹, Mexikói csirkeragu¹, Tarihonya köret^{1,3}</p> <p>E: 740kcal Tel.zsír: 2,42g CH: 70,12g Só: 0,73g</p> <p>Zsír: 35,35g Feh.: 31,93g Cuk: g Ca: 36,90mg</p>	<p>Zöldborsóleves¹, Sült csirkecomb, Burgonyafőzelék^{1,7}</p> <p>E: 735kcal Tel.zsír: 4,64g CH: 68,86g Só: 0,32g</p> <p>Zsír: 33,87g Feh.: 35,45g Cuk: g Ca: 103,23mg</p>	<p>Spárgaleves^{1,7}, Bolognai spagetti^{1,3,7,9}</p> <p>E: 862kcal Tel.zsír: 6,12g CH: 71,46g Só: 2,20g</p> <p>Zsír: 49,22g Feh.: 33,18g Cuk: 0,32g Ca: 161,20mg</p>	<p>Magyaros karalábéleves^{1,3}, Sertéspörkölt, Párolt rizs</p> <p>E: 863kcal Tel.zsír: 1,83g CH: 87,16g Só: 1,67g</p> <p>Zsír: 41,77g Feh.: 28,28g Cuk: g Ca: 61,19mg</p>
<p>Energia: 857,07kcal Zsír: 34,94g Telített zsírsav: 8,17g Fehérje: 26,52g Szénhidrát: 106,14g Hozzáadott cukor: 16,29g Só: 0,75g Ca: 35,40mg</p>	<p>Energia: 740,15kcal Zsír: 35,35g Telített zsírsav: 2,42g Fehérje: 31,93g Szénhidrát: 70,12g Hozzáadott cukor: g Só: 0,73g Ca: 36,90mg</p>	<p>Energia: 734,56kcal Zsír: 33,87g Telített zsírsav: 4,64g Fehérje: 35,45g Szénhidrát: 68,86g Hozzáadott cukor: g Só: 0,32g Ca: 103,23mg</p>	<p>Energia: 861,60kcal Zsír: 49,22g Telített zsírsav: 6,12g Fehérje: 33,18g Szénhidrát: 71,46g Hozzáadott cukor: 0,32g Só: 2,20g Ca: 161,20mg</p>	<p>Energia: 862,58kcal Zsír: 41,77g Telített zsírsav: 1,83g Fehérje: 28,28g Szénhidrát: 87,16g Hozzáadott cukor: g Só: 1,67g Ca: 61,19mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt