

Felnőtt

Étlap

2021. július 12 - 2021. július 16

2021.07.12 Hétfő	2021.07.13 Kedd	2021.07.14 Szerda	2021.07.15 Csütörtök	2021.07.16 Péntek
Lebbencsleves₁, Sajtos tejfölös makaroni_{1,3,7} E: 814kcal Tel.zsír: 10,36g CH: 101,40g Só: 2,17g Zsír: 30,76g Feh.: 30,13g Cuk: g Ca: 273,40mg	Hamis húsleves_{1,3,8}, Töltött paprika_{1,3}, Burgonya főtt E: 798kcal Tel.zsír: 1,14g CH: 103,47g Só: 1,01g Zsír: 28,87g Feh.: 27,06g Cuk: 14,99g Ca: 89,54mg	Tavaszi zöldségleves_{1,3,9}, Tejfölös csirkemell_{1,7}, Párolt rizs E: 723kcal Tel.zsír: 4,04g CH: 92,84g Só: 1,93g Zsír: 26,36g Feh.: 24,04g Cuk: g Ca: 69,19mg	Árpagyöngy leves pulykazuzával₁, Rakott zöldbab₇ E: 859kcal Tel.zsír: 13,23g CH: 36,82g Só: 1,68g Zsír: 56,89g Feh.: 49,65g Cuk: g Ca: 383,28mg	Paradisomleves ABC tészta_{1,3}, Zöldséges csirke tokány, Párolt bulgur₁ E: 787kcal Tel.zsír: 2,29g CH: 112,55g Só: 0,74g Zsír: 21,06g Feh.: 41,23g Cuk: 14,99g Ca: 66,64mg
Energia: 814,48kcal Zsír: 30,76g Telített zsírsav: 10,36g Fehérje: 30,13g Szénhidrát: 101,40g Hozzáadott cukor: g Só: 2,17g Ca: 273,40mg	Energia: 797,59kcal Zsír: 28,87g Telített zsírsav: 1,14g Fehérje: 27,06g Szénhidrát: 103,47g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 1,01g Ca: 89,54mg	Energia: 722,51kcal Zsír: 26,36g Telített zsírsav: 4,04g Fehérje: 24,04g Szénhidrát: 92,84g Hozzáadott cukor: g Só: 1,93g Ca: 69,19mg	Energia: 858,61kcal Zsír: 56,89g Telített zsírsav: 13,23g Fehérje: 49,65g Szénhidrát: 36,82g Hozzáadott cukor: g Só: 1,68g Ca: 383,28mg	Energia: 786,75kcal Zsír: 21,06g Telített zsírsav: 2,29g Fehérje: 41,23g Szénhidrát: 112,55g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,74g Ca: 66,64mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt