

Felnőtt

## Étlap

2021. július 5 - 2021. július 9

2021.07.05 Hétfő	2021.07.06 Kedd	2021.07.07 Szerda	2021.07.08 Csütörtök	2021.07.09 Péntek
<p><b>Majorannás májgaluskaleves csirkemájból<sup>1,3</sup>, Szilvás linzer<sup>1,3,7,8</sup>, Ivólé</b></p> <p>E: 732kcal Tel.zsír.: 5,96g CH: 108,40g Só: 1,15g</p> <p>Zsír: 26,53g Feh.: 12,04g Cuk: 14,99g Ca: 188,73mg</p>	<p><b>Zöldbableves<sup>1,3,7</sup>, Paprikás burgonya virslivel<sup>6</sup>, Kenyér 5 dkg<sup>1</sup></b></p> <p>E: 783kcal Tel.zsír.: 3,52g CH: 104,24g Só: 4,17g</p> <p>Zsír: 26,02g Feh.: 28,71g Cuk: g Ca: 112,37mg</p>	<p><b>Tárkonyos pulykaraguleves<sup>1,7</sup>, Rakott karfiol<sup>7</sup></b></p> <p>E: 784kcal Tel.zsír.: 6,74g CH: 49,14g Só: 0,70g</p> <p>Zsír: 48,13g Feh.: 37,29g Cuk: g Ca: 200,44mg</p>	<p><b>Csontleves cérnametél<sup>1,3</sup>, Natúr sertésszelet /karaj/<sup>1</sup>, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag</b></p> <p>E: 810kcal Tel.zsír.: 2,33g CH: 86,58g Só: 0,59g</p> <p>Zsír: 32,07g Feh.: 40,33g Cuk: g Ca: 222,14mg</p>	<p><b>Brokkolikrémléves<sup>1,7</sup>, Párizsi csirkemell<sup>1,3,7</sup>, Rizi-bizi</b></p> <p>E: 815kcal Tel.zsír.: 4,45g CH: 85,13g Só: 0,67g</p> <p>Zsír: 33,50g Feh.: 38,84g Cuk: g Ca: 90,65mg</p>
<p>Energia: 731,90kcal Zsír: 26,53g Telített zsírsav: 5,96g Fehérje: 12,04g Szénhidrát: 108,40g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 1,15g Ca: 188,73mg</p>	<p>Energia: 782,77kcal Zsír: 26,02g Telített zsírsav: 3,52g Fehérje: 28,71g Szénhidrát: 104,24g Hozzáadott cukor: g Só: 4,17g Ca: 112,37mg</p>	<p>Energia: 784,08kcal Zsír: 48,13g Telített zsírsav: 6,74g Fehérje: 37,29g Szénhidrát: 49,14g Hozzáadott cukor: g Só: 0,70g Ca: 200,44mg</p>	<p>Energia: 809,98kcal Zsír: 32,07g Telített zsírsav: 2,33g Fehérje: 40,33g Szénhidrát: 86,58g Hozzáadott cukor: g Só: 0,59g Ca: 222,14mg</p>	<p>Energia: 814,64kcal Zsír: 33,50g Telített zsírsav: 4,45g Fehérje: 38,84g Szénhidrát: 85,13g Hozzáadott cukor: g Só: 0,67g Ca: 90,65mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt