

Felnőtt

Étlap

2021. június 7 - 2021. június 11

2021.06.07 Hétfő	2021.06.08 Kedd	2021.06.09 Szerda	2021.06.10 Csütörtök	2021.06.11 Péntek
<p>Majorannás májgaluskaleves csirkemájból^{1,3}, lzes bukta^{1,7}</p> <p>E: 784kcal Tel.zsír: 1,18g CH: 129,73g Só: 0,33g</p> <p>Zsír: 17,01g Feh.: 29,25g Cuk: g Ca: 111,84mg</p>	<p>Hamis húsleves^{1,3,8}, Kelkáposzta főzelék¹, Húsgombóc³</p> <p>E: 585kcal Tel.zsír: 1,10g CH: 57,28g Só: 0,80g</p> <p>Zsír: 29,71g Feh.: 22,73g Cuk: g Ca: 156,60mg</p>	<p>Zöldbableves (zöldséges)^{1,7}, Bolognai spagetti^{1,3,7,9}</p> <p>E: 911kcal Tel.zsír: 9,16g CH: 73,48g Só: 2,23g</p> <p>Zsír: 54,14g Feh.: 32,07g Cuk: 0,32g Ca: 216,87mg</p>	<p>Karalábéleves tejfölös⁷, Sajtos tejfölös sertés karaj⁷, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 783kcal Tel.zsír: 8,24g CH: 77,50g Só: 1,06g</p> <p>Zsír: 34,45g Feh.: 36,70g Cuk: g Ca: 233,81mg</p>	<p>Paradisomleves ABC tészta^{1,3}, Sült csirkecomb, Párolt rizs kölessel</p> <p>E: 837kcal Tel.zsír: 2,93g CH: 101,84g Só: 2,97g</p> <p>Zsír: 32,18g Feh.: 31,96g Cuk: 14,99g Ca: 21,99mg</p>
<p>Energia: 784,33kcal Zsír: 17,01g Telített zsírsav: 1,18g Fehérje: 29,25g Szénhidrát: 129,73g Hozzáadott cukor: g Só: 0,33g Ca: 111,84mg</p>	<p>Energia: 585,12kcal Zsír: 29,71g Telített zsírsav: 1,10g Fehérje: 22,73g Szénhidrát: 57,28g Hozzáadott cukor: g Só: 0,80g Ca: 156,60mg</p>	<p>Energia: 910,61kcal Zsír: 54,14g Telített zsírsav: 9,16g Fehérje: 32,07g Szénhidrát: 73,48g Hozzáadott cukor: 0,32g Só: 2,23g Ca: 216,87mg</p>	<p>Energia: 782,59kcal Zsír: 34,45g Telített zsírsav: 8,24g Fehérje: 36,70g Szénhidrát: 77,50g Hozzáadott cukor: g Só: 1,06g Ca: 233,81mg</p>	<p>Energia: 837,35kcal Zsír: 32,18g Telített zsírsav: 2,93g Fehérje: 31,96g Szénhidrát: 101,84g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 2,97g Ca: 21,99mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt