

Felnőtt

Étlap

2020. december 21 - 2020. december 23

2020.12.21 Hétfő	2020.12.22 Kedd	2020.12.23 Szerda
<p>Mákos kelt_{1,3,7}, Halászlé₄</p> <p>E: 581kcal Tel.zsír.: 5,33g CH: 62,94g Só: 0,96g</p> <p>Zsír: 23,50g Feh.: 27,70g Cuk: 1,25g Ca: 424,49mg</p>	<p>Zöldborsóleves₁, Zöldséges pulyka tokány, Párolt barna rizs</p> <p>E: 707kcal Tel.zsír.: 3,41g CH: 86,88g Só: 0,95g</p> <p>Zsír: 24,38g Feh.: 33,39g Cuk: g Ca: 84,60mg</p>	<p>Zellerkrémleves 1_{1,3,7,9}, Rántott sertés karaj_{1,3}, Főtt burgonya</p> <p>E: 741kcal Tel.zsír.: 1,27g CH: 85,02g Só: 0,81g</p> <p>Zsír: 26,30g Feh.: 37,94g Cuk: g Ca: 71,43mg</p>
<p>Energia: 581,27kcal Zsír: 23,50g Telített zsírsav: 5,33g Fehérje: 27,70g Szénhidrát: 62,94g Hozzáadott cukor: 1,25g Só: 0,96g Ca: 424,49mg</p>	<p>Energia: 706,55kcal Zsír: 24,38g Telített zsírsav: 3,41g Fehérje: 33,39g Szénhidrát: 86,88g Hozzáadott cukor: g Só: 0,95g Ca: 84,60mg</p>	<p>Energia: 740,57kcal Zsír: 26,30g Telített zsírsav: 1,27g Fehérje: 37,94g Szénhidrát: 85,02g Hozzáadott cukor: g Só: 0,81g Ca: 71,43mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |